

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	4461
TBRC Work Number (W)	27520
Title	འདས་ལོག་ལྷ་མོ་ལྷམ་གཅུང་གི་རྣམ་ཐར་དམུལ་བ་འགྲིམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་
	'das log lha mo lham gcung gi rnam thar dmyal ba 'grim pa'i lo rgyus
Author	ལྷ་མོ་བྱ་ཁྲིད་
	lha mo bu khrid
Descriptor	reproduced from a rare manuscript from the library of lama zla-ba of yol-mo
Original Publication	
Place	darjeeling
Publisher	lama dawa and chopal lama
Date	1984
Total Volumes	1
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	2
Number of Text Pages	96
TBRC Scanning Information	scanned at m/s satluj infotech images, 63-f sujan singh park, new delhi 110003, india for the tibetan buddhist resource center, 150 17th st., new york city, ny 10011, usa 2004

LC Control Number: 85900391

Type of Material: Text (Book, Microform, Electronic, etc.)

Personal Name: Lha-mo-bu-khrid.

Main Title: 'Das log Lha mo Lham gcun gi rnam thar Dmyal ba 'grim pa'i
lo rgyus : an account of the return from death and hell
of Lha-mo-bu-khrid or Lha-mo Lham-gcun of Yol-mo.

Published/Created: Darjeeling : Lama Dawa and Chopal Lama, 1984.

Description: 95 p. ; 10 x 38 cm.

Notes: In Tibetan.
"Reproduced from a rare manuscript from the library of
Lama Zla-ba of Yol-mo."

Subjects: Death--Religious aspects--Buddhism.
Intermediate state--Buddhism.
Hell--Buddhism.
Buddhism--China--Tibet.

LC Classification: BQ4487 .L47 1984

Overseas Acq. No.: I Tib 2494

Geog. Area Code: a-cc-ti

**'DAS LOG LHA MO LHAM GCUN GI RNAM THAR DMYAL BA 'GRIM PA'I
LO RGYUS**

An account of the return from death and hell of Lha-mo-bu-khrid
or Lha-mo Lham-gcun of Yol-mo

Reproduced from a rare manuscript from the library of Lama Zla-ba of Yol-mo

**Published by Lama Dawa and Chopal Lama, Kargyud Sungrab Nyamso Khang,
Forest View Villa, West Point, Darjeeling
and**

**Printed at Jayyed Press, Ballimaran, Delhi-110006
1984**

Price Rs. 67/-

ཨྲ། - འདས་པོག་ལྷ་མོ་ལྷམ་བརྒྱད་གི་རྣམ་ཐར་དུལ་བ་འགྲེམ་པའི་ལོ་རྒྱུད་རྣམས་བཤུགས་སྟེ།

[illegible]

[illegible]

འཕུང་མོད་། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མཚེག་ཕྱོད་ནས་ལུས་པ་སྟེ་བུ་ཕྱད་། དེ་ལྟར་བྱ་མོ་ཕྱོད་ཅི་འཚེ་བ་ཡིན་ནོ། ལྷག་བསྟུལ་ཕྱས་ནས་ཤུམ་མེ་གོས་།
ཕྱོད་དོ། །འདི་ནི་ཕྱོད་ཀྱི་སྟེང་ཡིན། གཤིག་སྐྱག་དང་དངས་སྐྱག་ཕྱས་མེ་དགོས་ཅེས་གསུང་ནས་དེ་ཕྱོད་པའི། འདི་ནས་འཛིག་སྐྱག་ཐམས་ཅད་
ཞིས་ནས་སོད་། དེ་ནས་ད་སྐད་ཅིག་ཅི་མ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐྱད་བ་ཅིག་ཀྱང་ཕྱད་། དེ་ནས་མར་ཚོད་ཕྱིན་པས་དེ་མེ་ཤེས་པའི་ས་ཐག་རིང་པོ་ཅིག་ལ་
སྟེན་སོད་། ཕྱི་ལ་ལོག་ནས་སྟེས་པའི། དེའི་མཁའ་ས་འདི་ལྷག་གོ་བ་ཅིག་ལ། དགོས་དཔུང་ལྷུས་གསེར་པོ་ཅིག་གཟས་ནས་འདུག་པས། འདི་ལ་
འཛིག་སྐྱག་དང་དངས་སྐྱག་ནས་འདྲེན་མེད་དུ་བྱུང་ལ་སང་། ཡང་འདྲེན་པར་ལ་ངེས་མས་སྟེན་ནང་སྟེས་ནས། ད་ཕྱིས་ནས་བསྟེན་པས་ཡང་མ་ཁར་

[illegible]

ལྷ་འདྲིའི་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱུ་ལ་བ་ཡིན། བཅོམ་གསུངསོ། ཨྱེ་མ་དེ་ནས་མར་རྩྱེད་ཕྱིན་པ་སྟེ། སྤྱེས་པ་ཆེན་པོ་ཅིག་ལ་སྤྱེས་པ་འཕྱུང་བ་སྟེ། སྤྱེས་པ་དེ་
 འོག་ན་མཚོ་ཆེན་པོ་ཅིག་འདུག། །གཡས་པ་ས་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱེས་པ་ཆེན་གྱི་འདུག། །རྒྱ་བ་གཡོན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱེས་པ་ཆེན་པ་སོང་། དེ་
 བསམ་པ་ལ་སྤྱེས་པ་ནས་དབས་ནས་མཚོ་གི་ནང་དུ་ཕྱུང་བ་དེ་སྤྱེས་པ་སྤྱུ་ལ་ཆོད་མེད་པ་ཅིག་ཕྱུང་། ཡང་མཁྱེད་མ་ཅིག་གི་དཔྱད་པུ་མ་ཁྱེད་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱེས་པ་འདྲིའི་ཁྱེད་རང་གི་རྩེ་མ་ཡིན། མཚོ་འདྲིའི་ཁྱེད་རང་གི་དྲུ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངསོ། །ཨྱེ་མ་དེ་ནས་མར་རྩྱེད་ཕྱིན་པ་སྟེ།
 ཟམ་པ་ཆེན་པོ་ཅིག་ལ་སྤྱེས་པ་ཕྱུང་བ་སྟེ། སྤྱེད་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཅིག་འདུག། །དེ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཁང་པ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་པ་དང་། ལ་ལས་ནི་ཁ་དོག་ལེགས་པ་ལོངས་།

[illegible]

མཆོག་མཆོད་པ་གང་འདྲ་ཡོད། འཕགས་པ་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་འཕགས་ཏྲིག་གང་འདྲ་ཡོད། དཔེ་ལོང་སྒྲིབ་པ་མ་བཟང་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་
 ཟམ་པ་མཐོང་བ་ཡིན། ཟམ་པ་མེད་པོ་ཁྱེད་དང་གི་ཆེས་མ་ཡིན་འདིག་སྐྱུ་དང་ས་སྐྱུ་མ་ཁྱེད་ཅིག །དེ་ཁྱེད་འོ་མ་ཡིན་ནོ་བཅས་གསུངས་པའི་
 དའི་འདིག་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཞིན་པ་སོང་། ཡོ་ཏེ་ནས་ཉ་ར་ཅོད་ཀྱིན་པ་ལ། ལ་ལས་གནམ་མཐོ་བའི་དོ་ཅིག་གི་ཅ་རུ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་། དོ་འདིའི་འོག་
 བརྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཅིག་འདུག །དེ་ནས་དའི་བསམ་བ་ལ། དོ་འདིས་འདྲའ་འགྲོ་བའི་སྐྱུ་མ་ཅིག་འབྱུང་། དོ་ལ་འགྲོ་བ་ལགས་པས་གཟུང་ས་
 ཅིག་ཡང་མིན་འདུག ། འདི་ལྟུ་ལ་རིས་ནས་ད་འཆི་བ་པས་མ་ནས། ལྷུག་པ་ལྷུ་ལ་ལྷུགས་ཀྱིས་སྐྱུང་ནས་དུས་ནས་སྐྱེད་པས་དེ་ནས་

ཕྱི་ཕྱི་

ལྟེ

ུ

ཐུ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཅིག་ཕྱི་ནས་ ལྷའི་བུ་མོ་ཁྱོད་དཔལ་པ་ཕྱི་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ལྷག་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ནས་ཡོད་
པ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་མི་ཡུལ་ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་དུས་ལ། ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་མ་ཕྱེད། ཆོས་འགྲོ་ལ་ད་ལྟར་མ་ཕྱེད།
རིགས་དུག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཡང་མ་སྐྱེས། འཆི་བ་མི་རྟགས་མ་འདྲིན་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་པ་ཡིན་ཀྱང་མེན་པ་
ཁྱོད་རང་གི་སྤྱི་ཡོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། འདིག་སྐྱག་དང་དངས་སྐྱག་མ་ཕྱེད་ཅིག །ཐུ་མོ་མ་དེ་ནས་མ་ར་
ཅོད་ཕྱིན་པ་ལ། མི་དཀའ་ན་ནམ་གཤིས་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། དེ་ནས་ད་ཡང་འདིག་སྐྱག་ཆེན་པོ་ཅིག་ཕྱིན་པོད། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་

[illegible]

ནུ་ཐར་
ལྟེན་
=

༡༡། །མི་ལ་འདུག་གཏེར་བ་དང་དག་ཀྱབས་པའི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དཔེ་འདི་གསལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་སོང་།
ཨོལ་མ་ དེ་ནས་མར་རྩོད་ཕྱིན་པས། ཟམ་པ་ཆེན་པོ་ཅིག་གི་རྩོད་ཀྱི་སྒྲེབས་སོང་། ལྟེན་རྒྱུད་དུག་པོ་ཅིག་འབབས་འབྱུང་པའི་ལྟེན་སྒྲུབ་
དང་ལྟེན་སྒྲུབ་ཅིག་འབྱུང་ནས། འདིག་སྒྲུབ་དང་དངས་སྒྲུབ་ཚད་མེད་པ་ཅིག་འབྱུང་སོང་། དེའི་དུས་སྐུ་ཨོལ་པ་དང་ལ་ཅིག་འབྱུང་མཚམས་
པའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་འབྱུང་ཞིང་། ལ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་པ་མ་སྒྲུབ་ལྟ་དང་བསྒྲུབ་མཚམས་རྒྱུ་ནས་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་རང་སྒྲུབ་ནས་ཅུ་
ཞིང་གསུང་པའི། ཡང་མཐའ་འགྲོ་མའི་ཅིག་འདི་རྩོད་པོ་ལས་ནས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་མ་འབྱུང་ལྟེན་སྒྲུབ་པོ་ལྟེན་དང་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ།

གམུང་པལ། འདིག་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་སྟོང་། ཡོ་མཁ་ དེ་ནས་ཏ་ར་རྩོད་ཕྱིན་པལ། ལྷགས་རིགས་ཉིན་མཚན་དུག་བརྒྱ་ཡོད་
པལ། བརྒྱད་སྟོ་ཆེན་པོ་ཅིག་གི་ཅ་རུ་སྟེ་བལ་བྱུང་། རྒྱུད་སྟོ་ཆེན་པོ་ལྷུས་ནས་ཡོད་པལ། སྒྲིང་གི་སྟོ་ཆེན་ཅ་རུ་སྟེ་བལ་སྟོང་། དེ་ནས་སྒྲིང་མ་
ཁྱེན་སྒྲིང་མ་ཁྱེན་འདི་སྒྲིང་གི་གདུང་ནས་བསྟོང་པ་ཡིན་མཁུམ་ནས། ལེ་མས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བས་མ་གྱི་མི་ཁྱེན་པ་སྟེ་དེ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱུགས་
ཁྱིལ་ཏད་ནས་ཕྱི་མ་མད་དུ་སྟོར་སྟོང་། དེ་ནས་མཁུམ་སྟོ་མ་ཅིག་ཁྱེན་ནས། ཁྱེད་མི་ཡུལ་དངས་མའི་ཐམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། ཐིག་པ་དག་བ་
གད་འདྲ་ཡོད། དྲངས་པའི་མ་ཅི་མད་སྟོང་ཡོད། འདི་སྒྲིང་ནི་མེན་པ་ཁྱེད་རང་གི་སྟོ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ཅས་གསུངསོ། ཡོ་མཁ་ དེ་ནས་མཁུམ་རྩོད་

རྩམ་པར

པདྨ

13

༡༣༥ ། ཕྱིན་པ་ལ། ལྷུལ་གྱི་ལྷུག་ལ་རིག་ལ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་དེ་ནང་དུ་སྒྲེབ་སྟེང་། ལམ་པ་འདི་ལྷུལ་གྱི་ར་བ་ཡིན་ནམ་ཁྱུ་ནམ་ཁྱུ་ཞེས་
ཕྱོད་པ་ལ། དེ་ནམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཅིག་འདེབས་ནམ་ལྷུལ་ཡང་མེན་མོ་འདིག་སྒྲུག་དང་དངས་སྒྲུག་མ་ཕྱེད་ཅིག ཁྱོད་མི་ལུས་དངས་མའི་
ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། གང་པ་དེ་དག་ག་གང་འདྲ་ཡོད། བསམ་ལ་པ་དེ་སྤྱི་ག་གང་འདྲ་ཡོད། གངས་པ་དེ་མ་ཅི་གང་འདྲ་ཡོད། ལྷུ་ལ་སྒྲེབ་དཔོན་ལ་
སྒྲུབ་པ་བྱས་པ་དེ་ཉིས་སྤྱི་ག་གང་འདྲ་ཡོད། འདི་ལྷུལ་མེན་མོ་འདི་དང་གི་དག་པ་དེ་བཟའ་ལྷུ་ལ་ཡིན་མོ། ཅེས་གསུང་པ་དེ་འདི་ལྷུལ་ཡང་ཁོ་སྟེང་པ་
ལག་ལ། ལོ་མ་ཅི་མ་དེ་ནམ་མཁའ་ཕྱོད་ཕྱིན་པ་ཁྱི་སྒྲོ་ཅན་གྱིས་ཅ་དུ་སྒྲེབ་ཁྱུང་། ཁྱི་དེ་ར་བ་ཡིན་ཁྱུ་ནམ་ཁྱུ་འདིག་ཤིང་དངས་ནམ་མཁའ་ཕྱོད་པ་ལ།

ཡང་མཁའ་འགྲོ་མདེ་ཁྱེད་མི་ཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཁ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། དགེ་བ་སྒྲིག་པ་ཅི་ཡོད་པ་འཇུག་མ་ཤེས་པའི་སྐྱ་སྒྲིབ་ཡིན། ཁྱིའདྲིའི་བྱ་
 མི་རུང་དེ་འཇུག་གསུང་སྟོ། །ཨྱོ་མ་ དེ་ནས་ཡང་ཕྱི་དུས་ཀྱི་པམ། ཏ་མགོ་ཅན་གྱི་ཏ་རུ་སྒྲིབ་བྱུང་། འདི་ལས་མ་ལ་ཏ་འདྲིའི་སྐྱ་མ་ནས་ད་གི་པའི་
 པམ་མ་ལ་ཅིག་བྱུང་། ལེ་མས་སྒྲིབ་པ་རང་སྒྲིབ་ནས་ཏ་ཤིང་འགྲོ་བའི། ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཅིག་ཁྱེད་ནས། ད་ལྟའི་སྐབས་ཁྱེད་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། དགེ་བ་ཏུ་
 ལྷན་ནས་མི་དགེ་བ་འཇུག་པ་ལྟེན་པ་པའི་སྐྱ་སྒྲིབ་ཀྱི། ཏ་མགོ་མཐོང་བ་ཡིན། འདིག་སྒྲིག་དང་དངས་སྒྲིག་མ་ཁྱེད་ཅིག ཁྱེད་གསུང་སྟོ། །ཨྱོ་མ་ཏི་མ་
 དེ་ནས་ཏ་རུ་ཕྱི་དུས་ཀྱི་པམ། ཏ་ག་གི་མགོ་ཅན་ཏ་རུ་སྒྲིབ་བྱུང་། འདིག་ཤིང་སྒྲིག་ནས་དཔ་མེད་དུ་རྒྱལ་སྟོ། །དེ་ནས་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཅིག་ཁྱེད་ནས།

དེ་ལྟར་གསུང་བ་དང་། གཡོན་ལས་མི་དག་པོ་ཅིག་གི་དེ་ལྟར་དག་པོ་སྐྱབ་དང་། སྤྱི་མཐོ་ཅན་གྱི་སྐད་ལ་གོ་བ་སྤོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་དག་པོ་ནས་གཉིས་
 ལ་འོན་ཀྱང་དག་པོ་མདེ་བཅི། བུ་མོ་ཁྱོད་རང་ཚེ་འདི་ལ་མོ་ལུས་ཡིན་ཀྱང་། ཚེ་སློན་མ་གྱིན་པ་བཏང་བའི་གྱིན་ཤུས་ཅིག་འདུག །ཧྲིཎ་
 དེ་ནས་ཉར་ཚུང་གྱིན་པས། ཡང་ཕག་གིས་མག་ཅན་གྱི་ཚུ་རུ་སླེབ་ཀྱང་། འདི་རུ་ཡང་འདིག་སྐྱུ་དང་དངས་སྐྱུ་གི་དངས་ནས་ཐུ་ཁོང་སྤོང་བ་ཡིན།
 ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཅིག་ཁྱོད་ནས། ལྷོ་ལྷོ་མོ་ཁྱོད་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རྩལ་པ་གསེས། ཁྱེ་མ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གྱུ་ནས་བསྐྱུས་ཅིག །གྲིབས་ས་
 ཡང་བསྐྱུས་ཅིག་གསུངས། དེ་ཡང་དས་འདུན་སོས་ལྷོ་ལྷོ་མོ་ཅིག་གསུངས། ཁྱེ་མ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གྱུ་ནས་བསྐྱུས་པས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་མི་འདུང་འདུག །

གྱེན་ཅ་མ། ག་ཤེན་རྩི་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ལོས་ཕྱ་བ་དེ་ནི། སྤྱ་འདིག་བདེ་ཆ་ལུགས་སུ་བསྟན་པ། གསུང་རམ་བཞི་དེ་རྩི་སྟོན་པ། སྤྱལ་ས་དུག་པོ་དེ་དཔ་སྟན་པ།
 བཞི་དཔག་དང་རོལ་བཞི་སྤྱང་སྤྱལ་སུ་བསྟན་པ། ཕྱག་གཡས་གནམ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱར་བ་ཙམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་པ། ཕྱག་གཡེན་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་སྤྱལ་ས་ཁར་ལ་
 བཞི་དཔ་སུ་ལ་བདེ་བརྒྱན་དུག་དང་རིན་པོ་ཆེ་དཔུ་ལ་བརྒྱན་པ། སྤྱལ་གྱི་མདུད་བྱུར་ལེན་པ། བྱི་རྒྱལ་འདིག་བདེ་གར་དུ་དང་ལྟན་པ། སྤྱུན་གསུམ་ཉི་ལྔ་
 བཞི་ལ་ཁོད་གཟིགས་པ། ཆེན་མས་གངས་རིག་བསྟན་པ་ཕྱར་བཞེས་པ། ལམ་གཆོམ་དུས་མཐའ་མེ་ཕྱར་ལམ་པ། འཇམ་ནས་རྩྱ་དང་བཅས་ཀྱི་སྤྱུ་མཐུག་ཕྱར་དུ་
 སྟོན་པ། ཟེ་དེག་གི་ཕེར་སྤྱུག་དང་དུར་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དཔུ་སྤྱི་ཕྱོར་རྒྱུགས་དཔ་དང་སུ་ལ་བདེ་བརྒྱན་པ། འཇམ་གཉིས་སྤྱང་སྤྱལ་ས་སྤྱང་དེ་ཉི་ལྔ་སྤྱང་

ཏ་ཏ་ལྟ་ཏི་བུ་མོ་ཁྱོད་འདི་རུ་ཁྱོད་པ་གི་ཚེ་བད་ཀྱུ་ག་མ་བད་པ་ལ་འདི་རུ་སློབ་ས་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། རོ་མཚར་ཆེ། རོ་རེ་ཀྱུ་ལ། ཁྱོད་མི་ཡུལ་དྲང་མེད་ཁམས་
ལ་ཡོད་དུས་སུ། བཏང་བའི་དགེ་པ་གང་འདྲ་ཡོད། བསལས་པས་སྡིག་པ་གང་འདྲ་ཡོད། གྲངས་བཞི་མ་ཅི་གང་འདྲ་ཡོད། སྤྱི་མ་སློབ་དཔོན་ལ་སྐྱུ་ར་པ་བཏབས་
པ་གང་འདྲ་ཡོད། དྲི་ཆེན་པ་མ་གཉིས་ལ་ཁ་ལོག་དམིག་ལོག་བྱས་པ་གང་འདྲ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་དྲང་པོར་སློབ་ལྟོད་ཁྱེད་ནས་ཤོད་ཅིག་གསུང་སྟོ།
ཏ དེ་ནས་བུ་མོ་དཔེ་ཏ་བའི་སྤྱི་མ་ལ་ཚེགས་བརྒྱ་མཚར་ལྟ་དང་སྐྱུ་རུ་ནམ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཡུལ་ཡོད་དོ། ལོ་ཁྱོད་པ་ཅིག་ལ་སྐྱུ་ར་ཅིག་ཡུལ་ཡོད། དེ་ནས་ཆེ་ལྷུ་
གསུམ་བུ་དྲང་བར་ཡོད་ལགས་ལུས་པས། དེ་ནས་ཆེས་ཀྱུ་ལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་ཅས་གསུང་སྟོ། ཁྱོད་རང་མི་ཡུལ་དྲང་མེད་ཁམས་ལ་ལོག་

[illegible]

ཀྱང་ཁད་ཕྱི་གས་ནས་འདུག་པས། འདིག་སྐྱག་དང་དངས་སྐྱག་སོགས་ཚད་མེད་བ་ཕྱད་སོད་། དེ་ནས་བུ་མོ་ད་རང་དུ་མེད་ཀྱལ་ནས་ཁྱི་མ་
བཏང་ནས་ཕྱོད་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་ཅིག་ཁྱོད་ནས། བུ་མོ་ཁྱོད་མི་ཡུལ་ས་དོལ་ཡོད་བདེ་དུས་སུ། ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་དང་། ཕ་མ་རྒྱལ་ས་ལ་བསྐྱུར་བ་བཏང་
བ་དང་། མི་འོ་ར་ལ་རྒྱལ་བ་རང་འོ་ར་སེར་སྒྲ་ཕྱོད་བདེ་སྒྲ་སྒྲིབ་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱི་མཐོང་བ་ཡིན། བུ་མོ་ཁྱོད་རང་གི་སྒྲ་སྒྲུ་ཡིན་ནོ། ཅེས་གསུང་བས། འདིག་
སྐྱག་དང་དངས་སྐྱག་ཐམས་ཅད་ཁོ་སོད་། ཡང་འདི་ནས་ཀྱང་ཐར་ནས་ཁྱི་བུ་མོ། མི་ཅིག་ནི་མདེ་འོག་ཏུ་སྐྱས་ནས་ཕྱོད་ལ་གྲུང་སྒྲོལ་གོན་འདུག །མིའི་
བྱད་མགོ་ལ་གྲུང་སྒྲོལ་པ་འདི་ཅིའི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཡིན་གྱི་བར་ཁྱེས་པས། ད་མི་ཡུལ་དུ་མའི་ཐམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། མིའི་ས་གཞི་རྒྱལ་བ་ཕྱོད་བདེ་སྒྲ་སྒྲིབ་

པལ་སྐྱ་སྐྱིན་གྱི་ལུལ་ལ་སྐྱལ་གྱི་བསྐྱོར་ནས་ཁ་ལ་སྐྱལ་གྱི་རྩོག་གྱི་མ་འདུག །ཁྱིད་མི་ཡུལ་ལོག་ལེབ་ན་དལ་ལོན་ཅིག་གདོན་སྐྱད་དང་། རྒྱུ་མ་
ཅི་མ་བུ་དྲི་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཟམ་བ་ཅིག་རྩོག་ནས་དོར་མེད་གཅོད་བ་དང་ཐོས་གྲོས་གཅིས་བཞེདས་ནས་ཚོགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱམ་ཚོས་ཅིག་ལུལ་ན། ད་ཡང་དོན་
སྐྱལ་གྱི་དངོས་པ་ལས་སྐྱོད་གེན་འདུག་ཟེར་ནས་གདོན་མཛོད་། ལོ་མ་ དེ་ནས་གོས་དོད་གི་ལེན་རྒྱུ་སྐྱ་མ་ལ་དབྱར་གིད་ལུ་བས་རུལ་སྐྱ་བརྒྱད་པ་
ཏ་རི་རུབ་ནས་འདིར་ཡོད་གོས་བྱུང་། ལོས་སྐྱ་བྱས་ནས་བྱ་མོ་ཅིག་སོད་ནས་ཟམ་བཞི་འདི་རུ་སྐྱ་གི་གྱིན་བ་གཏེར་གོས་བྱུང་སོད་། ཁྱིད་མི་ཡུལ་དུང་
མདུ་ཁམས་ལ་ལོག་གྱིན། དལ་རྒྱུ་མ་རྒྱར་བྱུ་གྱིད་ལ་དོར་གཅོད་བ་དང་བཟོད་ཐོས་གྲོས་བཞེདས་ནས་ཚོགས་བརྒྱ་བརྒྱམ་ཚོས་ཅིག་ལུལ་ན། ད་མ་གལ་

ཕྱི་ལྷ་མ་ཅིག་གི་སྐྱེ་བ་ལོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཤད་ནི་མཛད་པའི་ལོ་མ་ཡང་གོ་ལ་དོད་བསོད་ནམས་ཟེར་བ་ཅིག་གི་ཁྱོད་ག་ནས་ཡིན་ཅུས་

ནས་ཚུར་ལ་དྲི་བ་འདུག །དེ་ནས་ད་སྤིང་ས་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་ཁང་ནས་ཡིན་ཅུས་བས། འོ་ན་ལས་ལོན་ཅིག་ལུ་རུ་སྤྱད་། ད་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔེ་བའི་...
མཆོག་ལ་ཁྱིམ་མེད་བར་ནད་བ་བཅོས་བའི་པ་ཡོན་གྱི་ཐོ་རིལ་འགྲོ་བ་ཞིག་བསམ་བ་ཡོད་པས། དཔེ་ཚུད་མཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཐོ་ལ་གཞན་ཚུད་མ་
དོན་ཅུས་ལོན་པའི་སྤྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ ལས་མཁན་ཅིག་གི་ཤ་མ་རིཆོར་མ་ནད་དུ་གཞན་པ་ཀྱུ་བ་ནས་ཁྱིམ་སོད་། དཔེ་ཚུད་མ་ལ་ཁྱིམ་
ཀྱི་ཚོར་བོ་གཉིས་བཏང་ནས་འཕོ་ཅིག་དཔེ་རྒྱུས་ལ་བཏང་ན། ད་ཤམ་རིཆོར་... མང་ནས་ཐུར་གིན་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་ནི་མཛད་པའི་ལོ་མ་མ་

དེ་ནས་མི་ཅིག་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ར་ནས་བཟུལ་བྱས་གོན་འདུག། འདི་ཡུལ་གྱི་མི་བཏོང་བ་གང་ཡིན་ཅུས་བས། ལེ་ཅི་ལེ་ཅི་ཁྱོད་ག་ནས་ཡིན་
 ཅུས་ནས་ཚུར་ལ་དྲི་གིན་འདུག། ང་གྱི་དུས་ཚོས་སྒྲིབ་ཅུང་ནས་ཡིན་བས། ཁྱོད་མི་ཡུལ་དུ་དམའི་ཁམས་སྒྲིག་པའི་མི་རེ་ཡིན་ན། དུས་ཚོ་
 ཅིག་འུ་རུ་ཅུས། བོ་མཁའ་ལྷ་ལ་ག་ནས་ཡིན་མིང་ལ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ལྷ་མ་ལྷོ་ལ་བྱ་བ་ཡིན། ང་རེ་མིང་ལ་རྩ་བའི་
 བོན་བོ་ཡིན། ང་མི་ཡུལ་དུ་དམའི་ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། སྤང་མེད་ལོ་གཉིས་མ་ཅིག་ལ། ལེ་མས་དན་པ་ཁྱོད་ནས་དན་གྱལ་པའི་སྒྲིག་
 གྱི། ཡུལ་གྱི་བཀོ་ར་ནས་བཟུལ་བྱས་འདུག། ངས་ཚུང་མ་ལེན་བཟང་མོ་ལ། ངའི་དོན་དུ་ཚོགས་པ་བརྒྱ་བརྒྱམ་ཚོས་ཅིག་ཡུལ་ན། ཡུལ་གྱི་བཟུལ་

ལྷ་མོ་ ༡༡༡ །པའི་འདིག་པ་ལས་ཕྱར་གིན་འདུག་ཤུལ་ནས་ཤད་ནི་མཛོད་། ཨོཾ་མ་ ཡང་ཐོང་དཔོན་གྱིས་མཐོང་སྤྱིད་ཏར་བཞུ་ཟད་
གིས་ཐོ་ཆེན་པོ་མིག་གི་ཀྱང་མཐུན་མེད་པ་ཅིག་གི་ནང་དུ་རྩོམ་གིན་འདུག །ལས་མཁན་སྟག་གི་མགོ་ཅན་དང་། བྱའི་མགོ་
གཉིས་བུད་པ་རེ་རེ་རྒྱུ་གིན་འདུག །ཡང་སྟུ་བ་ཆེན་པོ་རེ་ཕྱོག་ནས་སྤྱོད་གོན་འདུག། རྩེ་མ་རྩམས་འོག་དུ་རྒྱག་འོག་མ་རྩམས་
ལྷ་མོ་དུ་བསྟོན་པ་དེ་གང་ཡིན། ཅིའི་སྟུ་སྟེན་དུ་རྩོམ་། ལས་མཁན་གཉིས་ཀྱི་ཆས་ནས། མཁན་འགྲོ་སྤྱིད་ཏར་བཞུ་གསུམ་གྱི་མི་ལ་དུག་
གཏེར་བའི་སྟུ་སྟེན་ཡིན། རྒྱུ་འདི་ནང་དུ་བྱ་བ་ལྷ་བ་གསུམ་ལ་ཤད་ནས་ཆོགས་བརྒྱ་བརྒྱམ་ཆས་རེ་རེ་ལུས་ན། ཉིས་ཡང་འདི་

ལས་ཐུན་གོན་འདུག་ཕྱུ་ནས། མི་ཡུལ་དང་མེ་ཁམས་ལ་ལོག་འགྲོ་བའི་མི་རེ་ཡོད་ན། རུག་མ་གཏེན་ཅིག་གཏེན་ན་ཏུ་བུ་
ཕྱུ་ནས། ཟད་རྒྱ་མགོན་དུ་རྩོམ་གོན་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་པོ་མཛོད། ཡོ་མ་བུད་མེད་ཅིག་ནི་བཅོད་ཡོད་ནི་ག་ཟ་གོན་འདུག་།
དེ་ནས་རྩྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཅོད་ཡོད་རྒྱ་བ་པ་འདི་ཅིན་ལྷ་ལྷོན་ཡིན་དེ་བ་ཕྱུ་ནས་ལས། བུད་མེད་དེ་ནི་ལོ་བ་པ་ཏི་བརྒྱ་རྒྱས་པས་འདི་
ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་བཅོད་ཡོད་གི་ཟས་ཡོད་། ཡེ་ཅི་རྩྱུད་ག་ནས་ཡིན་ཕྱུ་ནས་པས་ད་ལྱིད་ས་ས་ཆོས་་ཀྱི་འབན་ཕྱན་ལིན་ཕྱུ་ནས་པས།
ཡེ་ཅི་རྩྱུད་མི་ཡུལ་དང་མེད་ཁམས་ལ་ལོག་པ་ལོན་ཅིག་ཤད་པོ་ལྷོད། དེ་ན་རྩྱུད་ཡུལ་ག་ནས་ཡིན་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་བ་ཕྱུ་ནས་པས། །

[illegible]

कृष्णप्रदं वसुदेवा

31

ॐ॥ ॥ १ ॥ ॥ २ ॥ ॥ ३ ॥ ॥ ४ ॥ ॥ ५ ॥ ॥ ६ ॥ ॥ ७ ॥ ॥ ८ ॥ ॥ ९ ॥ ॥ १० ॥ ॥ ११ ॥ ॥ १२ ॥ ॥ १३ ॥ ॥ १४ ॥ ॥ १५ ॥ ॥ १६ ॥ ॥ १७ ॥ ॥ १८ ॥ ॥ १९ ॥ ॥ २० ॥ ॥ २१ ॥ ॥ २२ ॥ ॥ २३ ॥ ॥ २४ ॥ ॥ २५ ॥ ॥ २६ ॥ ॥ २७ ॥ ॥ २८ ॥ ॥ २९ ॥ ॥ ३० ॥ ॥ ३१ ॥ ॥ ३२ ॥ ॥ ३३ ॥ ॥ ३४ ॥ ॥ ३५ ॥ ॥ ३६ ॥ ॥ ३७ ॥ ॥ ३८ ॥ ॥ ३९ ॥ ॥ ४० ॥ ॥ ४१ ॥ ॥ ४२ ॥ ॥ ४३ ॥ ॥ ४४ ॥ ॥ ४५ ॥ ॥ ४६ ॥ ॥ ४७ ॥ ॥ ४८ ॥ ॥ ४९ ॥ ॥ ५० ॥ ॥ ५१ ॥ ॥ ५२ ॥ ॥ ५३ ॥ ॥ ५४ ॥ ॥ ५५ ॥ ॥ ५६ ॥ ॥ ५७ ॥ ॥ ५८ ॥ ॥ ५९ ॥ ॥ ६० ॥ ॥ ६१ ॥ ॥ ६२ ॥ ॥ ६३ ॥ ॥ ६४ ॥ ॥ ६५ ॥ ॥ ६६ ॥ ॥ ६७ ॥ ॥ ६८ ॥ ॥ ६९ ॥ ॥ ७० ॥ ॥ ७१ ॥ ॥ ७२ ॥ ॥ ७३ ॥ ॥ ७४ ॥ ॥ ७५ ॥ ॥ ७६ ॥ ॥ ७७ ॥ ॥ ७८ ॥ ॥ ७९ ॥ ॥ ८० ॥ ॥ ८१ ॥ ॥ ८२ ॥ ॥ ८३ ॥ ॥ ८४ ॥ ॥ ८५ ॥ ॥ ८६ ॥ ॥ ८७ ॥ ॥ ८८ ॥ ॥ ८९ ॥ ॥ ९० ॥ ॥ ९१ ॥ ॥ ९२ ॥ ॥ ९३ ॥ ॥ ९४ ॥ ॥ ९५ ॥ ॥ ९६ ॥ ॥ ९७ ॥ ॥ ९८ ॥ ॥ ९९ ॥ ॥ १०० ॥

ཤིང་རོ་ལྷོ་མ་ནས་ཕྱིར་བཀུ་ཤིང་རོ་ཅིག་པགོན་ནས་འདུག ། ཁྱོད་ཅིའི་སྒྲ་སྒྲིབ་གྱི་ཁྱོད་ལ་ཤིང་རོ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནིས་པས། ད་མི་ཡུལ་དུ་མེད་ཁམས་
ལ་ཡོད་དུས་སུ། དཔོན་བོ་ཅིག་གིས་གཡོག་ཕྱས་ནས། མི་ལ་ཤིང་རོ་བརྒྱལ་བའི་སྒྲ་སྒྲིབ་གྱི། འདི་རུང་ལ་ཤིང་རོ་བརྒྱལ་ནས་མི་བཏང་བར་འདུག །
ཁྱོད་མི་ཡུལ་དུ་མེད་ཁམས་ལ་ཡོག་གྱི་བའི་མི་རེ་ཡོད་ན། དཔལ་ལོན་ཅིག་ལྷན་རོ་མཛོད་ད། འོ་ན་ཁྱོད་ཡུལ་ག་ནས་ཡིན། མིའལ་ཅི་ཡིན་དེ་བལ།
དཔལ་ཡུལ་གྱི་མིའལ་ཤབ་རོ་ཡིན། ད་རེ་མིའལ་ཁྱུང་རྒྱལ་བེན་པ་ཡིན། དའི་ཆུང་མ་ཞོན་པུ་སྒྱིད་མ་ལ། འདི་དོན་དུ་དོ་རྩེ་གཅོད་བ་ཕུ་ཏི་གཞེདས་
ནས། ཚོགས་བརྒྱ་བརྒྱམ་མཚོད་ཅིག་ཕུལ་ན། ད་དེའི་ཤིང་རོ་ནས་གྲོལ་པར་འདུག་ཟེན་ནས་ཤད་རོ་མཛོད་ ཨོཾ དེ་ནས་མི་ཅིག་ལ་ཏི་

ཕྱི་ལྟུང་། ལྷུས་ཕྱམས་ཅད་མེ་འབར་ཁིང་སིལ་སིལ་གོས་ནས་ཁ་ལ་ཡང་མེ་འབར་གིན་འདུག། ཁྱིད་ཀྱི་ལྷུས་ཕྱམས་ཅད་མེ་འབར་ཁིང་
ཁ་ལྷུས་ཕྱམས་ཅད་མེ་འབར་བ་འདི་ཅིདི་སྒྲ་སྒྲིན་ཡིན་དུས་པས། ཁྱིད་མི་ཡུལ་དུང་མེད་ཁམས་ལ་ལོག་གྱི་ན་དས་ལོན་ཁུར་རོ་མཛོད།
ལོན་ཁྱིད་ཡུལ་ག་ནས་ཡིན་མིང་ལ་ཅི་ཡིན་དུས་པས། ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ཤར་རོ་ཡིན། ད་ལྟོ་མིང་ལ་བསྐྱུང་འདོད་ཡིན། ད་མི་ཡུལ་དུང་
མེད་ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། མང་རྩེ་དགོན་པ་དེ་མར་ཁུ་བརྒྱུ་མ་མཚོད་མར་རྒྱས་ནས་ཟོས་པ་དེ་སྒྲ་སྒྲིན་གྱི། ད་འདི་རུ་ལྷུས་ཕྱམས་ཅད་
དགོས་ནས་ཁ་ལ་མེ་འབར་ནས་སྒྲུག་བསྐྱུལ་ཁྱིད་ནས་ཡོད། དས་རྒྱུད་མ་རྒྱལ་རྩེ་ལ་མང་རྩེ་དགོན་པ་ལ་ཚོགས་བརྒྱུ་བརྒྱུ་མ་མཚོད་

ཕུལ་ན། ང་འདི་ཅས་ཐུག་པ་འདུག་ཕྱིས་ནས་ཤད་ནི་སྒྲུང་། ཡོ་ཡང་མི་ཅིག་གིས་ཁྱོད་ག་ནས་ཡིན་ཕྱིས་ནས་དེས་གིན་འདུག་། ང་གླིང་ས་ཆས་
 གྱི་འབྲུག་ཕྱད་ནས་ཡིན་ཕྱིས་ནས་ཁྱོད་མི་ཡུལ་དུ་མེད་ཁམས་ལ་ཡོང་ག་གྱི་ན། ངས་ཡོན་ཅིག་ཁྱུ་རྩེ་སྒྲུང་། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ག་ནས་ཡིན་
 མེད་ལ་ཅི་ཡིན་དེས་པད། ང་འདི་མེད་ལ་ཡོ་ཤེས་བསྐྱལ་བ་བཟང་ཡིན། ང་མི་ཡུལ་དུ་མེད་ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ་མི་འོ་ན་ལ་ཉམ་བ་མེད་དུ་ཕྱིས་།
 རང་འོ་ན་ལ་འོ་ན་སྒྲུ་ཕྱིས་ནས་བཀོ་ན་ཡོན་མ་བཅོལ་བ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཡང་ན་འོ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་ལ་སྒྲུ། འོ་ན་འོ་ཡི་དུག་ས་ལ་སྒྲུ་ནས་
 ང་འདི་རྒྱ་ཁྱོད་ནས་ཡོད། ངས་ཁྱོད་མ་ཆོས་བརྒྱ་ཕུ་དེ་ལ། ང་འདི་དོན་དུ་མེ་ཐང་ཕུ་དུ་ལ་བཟམ་བ་ཅིག་འུག་ནས་ཆོག་ས་བརྒྱ་ཅིག་དང་བརྒྱམ་

३५ वसुवक्र

[illegible]

བ་རང་ཉིད་ལ་ཚོགས་བརྒྱ་ཅིག་དང་བརྒྱམ་མཚོད་ཅིག་ ལུས་ནི་གཟུགས་ལ་སྒྲོལ་ལོ་མ་ལས་གྲོལ་བས། ཏུ་ག་ནས་ཐར་གོ་བ་དངུག་
 ཉུས་ནས་ཤད་ནི་སྒྲུབ་། ལོ་མ་དེ་ནས་ཡུལ་གྲོལ་ནས་བརྒྱུ་བུ་དྲི་བེར་བ་ཅིག་གིས་སུ་དཔ་ལོ་བ་ཅིག་ཁུར་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་། དེ་ལྟ་པ་ཚོ་རིང་ལ་དཔ་
 བུ་དང་བུ་མོ་ལྟ་པ་ཚོ་རིང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་་་རྒྱུ་ཅན་གྱི་གཟུགས། ད་དགེ་བའི་མཚོགས་ལ་ཅི་ཡང་ཉེད་ལོད་མ་ཡོད་པ། ལུག་ཅིག་ལ་དོ་
 རྒྱུ་བ་ནས་མིག་ཅན་དངུག་། དེ་ནས་འདི་དེ་སྤྱི་ག་པ་གིས་ད་བར་དཔ་མིག་མི་མཐོང་བ་དངུག་། འདི་སྤྱི་ག་པ་དག་པའི་ཁྱིམ་ལ་དོ་བོ་བ་དང་
 ཉིད་ལྟ་ཉི་ལ་ཚོགས་བརྒྱ་བརྒྱམ་མཚོད་ཅིག་ལུས་ནི་ ད་ཡང་མ་གལ་སྲ་མ་ཅིག་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་བ་དུ་འགྲོ་བ་བེར་ནས་འདས་ལོག་ཉིད་ཀྱི་

[illegible]

ཐེབ་འདུག ། སྤྲ་མ་ཞུས་ནས་ཁྱོད་ག་ནས་ཡིན་དྲི་བ་འདུག ། དེ་ནས་ད་ཀྱིང་ས་ཚེས་ཀྱི་ཤུབ་ཁང་ནས་ཡིན་ཏུས་པས། ཁྱོད་མི་ཡུལ་དང་མེད་ཁྱིམ་
ལ་ཁོག་ཁགྲོ་ན་ལོན་ཅིག་ཤད་ནི་སྒྲུབ་། དེ་ནས་སྤྲ་མ་ཅིག་བྲུང་བྲུང་། སྤྲ་མ་ལ་ཕ་ཡུལ་ག་ནས་ཡིན་དྲི་བས། སྤྲ་མ་ཞུས་ནས་དཔལ་ཕ་ཡུལ་ལྟ་ནས་
ཡིན། ད་ས་དྲོ་ལ་སྒྲོད་པའི་དུས་སུ། ལུསྟྱི་གནས་བསྐྱོར་། དག་གིས་མ་ཆི་གྲུངས། ཡིད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྒྱུག་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛོད་པའི་ཕ་ཡོན་
ཀྱི། ཟུངས་དག་དཔལ་ཀྱི་རི་བོ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། འདས་ལོག་མ་ཁྱོད་མི་ཡུལ་དང་མེད་ཁམས་ལ་ཡོད་པས། སྤྲ་མ་ཚེས་པ་རྣམས་ལ་སྟུས་ཀྱི་
གནས་བསྐྱོར་ཅིག ། དག་གི་མ་ཆི་དྲོད་ཅིག ། ཡིད་ཀྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛོད་ཀྱི་ད་བཞིན་དུ་ལངས་ཏུས་གིན་འདུག་ཟེར་ནས་...

[illegible]

ཅུག་ལ་དེ་ཉི་ཤེས་སྒྲུང་། རིང་གི་དལ་བྱེལ་བ་ལུལ་བའི་དམ་ཚིག་གི་མི་བརྩོམ་མཁའ་དཔེ་འདྲེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཐེག་ལོང་།
ཨོཾ་ཧཱུྃ་ དེ་ནས་མར་ཚོང་ཕྱིན་པ། ག་མ་རིའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚེ་ར་མ་ལ་ཁྱི་ག་ཅིག་དང་བྱུང་མེད་ཅིག་སྐལ་ནས་འདུག །འདི་ཅིའི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ་ཉིང་།
ཅ བསྟུན་པའི་ཡུལ་དྲང་མེད་ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། དལ་ལའི་ཅི་བུ་མ་ཚ་མ་ཚུས་པའི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཀྱི། ལྷགས་ཀྱི་ཚེ་ར་མ་ནང་ལ་བརྩུག་གིན་འདུག །
ཉིང་མི་ཡུལ་དྲང་མེད་ཁམས་ལ་ཤོག་འགྲོ་ན། དལ་ལོན་ཅིག་ལྷུང་རྩེ། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ག་ནས་ཡིན་མིང་ལ་ཅི་ཡིན་ཏེ་བསྟུན་ཡུལ་གྱི་མེད་ལ་དེ་
རི་ཡིན། ད་རེ་མིང་ལ་ལྷུང་གུབ་ཡིན། ཚ་མོ་ལྷན་ལྷན་ཉལ་པ་ཡིན། དལ་ལའི་མ་ཚས་ཀྱིས་དཔེ་དོན་དུ་དགོན་པ་ཅིག་ཞིངས་ན། ཚ་མོ་ལྷན་ལྷན་དང་།

[illegible]

དམིགས་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་ཟེར་གཤམ་རང་ཉིད་འདྲིན་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཉིད་འདྲིན་ཐོབ་ཟེར་གཤམ་ད་རང་འགྲོ་བའི་གནས་མ་
ཤིས་པ་ལ། ཤིན་པོ་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་ལེམས་ཅན་གྱི་གནས་པར་ཉེས། ཤིན་པོ་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་ཡང་འཁོར་བ་ཐུམས་ལ་ལངས་མ་
ཀུས་ལོང་། ད་རང་ཡང་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཡོད། ལེ་པ་སྐྱེས་ལངས་ལ་དའི་དོན་དུ་ལྷན་ལ་ཟམ་པ་ཅིག་ཅུགས། དེ་ནས་བཀྲིས་
གང་ལ་མཚོན་རྟེན་ཅིག་བཞེས་ནས། ཉེས་པ་ཉེས་པ་ཀྱི་སྒྲ་ལྷན་དཔྱད་ནས་རབ་གནས་མཛད། ཚིགས་བརྒྱ་ཅིག་དང་བརྒྱུ་མཚོན་
ཅིག་ལྷན་ན། ད་ཡང་འདྲིན་ལ་ཐར་གོ་བ་དུག་ཟེར་ནས་ཤད་རོ་མཛད། ལེ་མ་ དེ་ནས་ཡང་ལྷན་མཛད་ཐོག་གིས་སྒྲ་བ་ནས་འདུག་

[illegible]

ཡིན་ན། ངས་ལོན་ཅིག་ལུ་ར་རྩེ། ཏོན་ཁྱོད་ཡུལ་ག་ནས་མིང་ལ་ཅིག་ཡིན་དྲི་བས། ངས་ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་གོ་བ་ཡིན། ང་ལ་མིང་ལ་དབང་ཕུག་
 ཏོན་གྱི་ཡིན། ངས་ལས་ཕ་བས་དུ་ནས་མ་ཆུན་དེ་དྲིན་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ཅིག་ཁྱོད་གྱི་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ཅིག་ན་ཅིང་སྐྱེ་བ་པ་ཅིག་དང་བུ་ལ་བར་...
 ཏོན་ག་ཟེར་ནས་ཀྱང་རྩེ་མཛད། ལོ་མ་དེ་ནས་ཡར་རྩེ་དེ་ཁྱོད་པས། མི་ཅིག་ཕུགས་ཀྱི་ཆོར་མ་ལ་ཆུས་ནས་ཏོན། མི་དེ་ཁྱོད་ག་ནས་ཡིན་
 ཆུར་ལ་དྲི་བ་ཏོན། ང་ནས་ད་ལྟོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་བ་དང་ནས་ཡིན་ཕུག་བས། ཁྱོད་ཡུལ་དུང་མེད་ཁམས་ལ་ལོག་དག་ན་པས་ལོན་ཅིག་ལུ་ར་རྩེ།
 ཏོན་ཁྱོད་ག་ནས་ཡིན་མིང་ལ་ཅི་ཡིན་དྲི་ཅན། ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ཁྱོད་རྩེ་ཡིན། ང་ལ་མིང་ལ་ཏི་མ་སྤྱི་ལུ་ར་ཡིན། ང་མི་ཡུལ་དུང་མེད་ཁམས་

ॐ श. प्र. १२५

[illegible]

མེ་ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་ལུ། མི་དེ་ཕྱི་ཤིང་ཁུར་རུ་ཅིག་རྒྱུ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ་མཉེ། །དེ་དེ་རུ་ཤིང་གི་སྟེ་མ་ལས་མི་ཐར་བ་འདུག །ཁྱོད་མི་ཡུལ་དྲུང་མེ་ཁམས་
 ལ་ལོག་འགྲོ་བ། འོ་ན་ཁྱོད་དཔལ་ལོན་ཅིག་ཁུར་རོ་སྟེ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གནས་ཡིན་མིང་ལ་ཅི་ཡིན་དེ་བ་ཉེས་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ནས་པ་ཁོད་མ་
 ཡིན། དེ་མིང་ལ་བཅའ་བེད་ཡིན། ལམ་པ་དེ་མིང་དྲུང་ཕྱག་ལ་ཤིང་ཁུར་གཞིས་སྟེ་ག་མ། དེ་ནས་ད་ཡང་འདི་ནས་ཐར་བར་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་རོ་མཛོད།
 ལོ་མ་ དེ་ནས་ཡར་ཅོད་ཕྱིན་པས་མི་ཅིག་ལ་མགོ་དང་རྒྱུ་པ་དུར་ནས་དམ་ནས་འདུག །ཁྱོད་མགོ་དང་རྒྱུ་པ་དུར་ནས་སྟེ་མ་པ་འདི་ཅི་དེ་ལས་ན་ཡིན་དེ་
 པས། མི་དེ་ཁྱོད་ག་ནས་ཡིན་ཚུར་ལ་དེ་གི་ན་འདུག །ད་སྟེང་ས་ཆས་ཀྱི་ཐུབ་ཁང་ནས་ཡིན་ཉེད་པས། ཁྱོད་ཡུལ་དྲུང་མི་ཁམས་ལ་ལོག་འགྲོ་བ་མི་

121। རི་ཡིན་ན། རལ་ལོན་ཅིག་ལུ་ར་ལྷོ་དང་། རི་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ག་ནས་ཡིན་མིང་ལ་ཅི་ཡིན་དེ་བཤེད་པས། ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་བྱང་ཤར་གླང་
 བྱང་ཡིན། ང་ལ་མིང་ལ་ཚོག་ཆེ་རིང་ཡིན། ང་མི་ཡུལ་དུང་མེད་ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། ལྷོ་མ་གྲུབ་དར་གྱི་འོ་ཁྱོད་ར་ཅིག་ལྷོ་ག་ནས། ཁོ་རང་ཡང་གྲུ་
 ལ་ལུལ་ནས། ལྷོ་ག་བག་ལྷོ་མ་གྲུབ་དར་གྱི་ཀྱི་ལ་འདི་རུ་ལྷོ་མ་ནས་མི་ལྷོ་བར་འདུག ། ལེ་ཤ་ཉི་མ་དཔལ་འཁོལ་འདི་དོན་དུ། དོན་གཅིད་པ་བརྒྱ་
 ཚར་དང་ཚོགས་བརྒྱ་རྒྱུ་མཚོན་ཅིག་དང་། བསྐྱོར་ཆད་ཅིག་དང་མད་བྱ་ལྷོ་མ་གྲུབ་དར་གྱི་ཀྱི་ལ་འདི་རུ་གཏང་བར་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་རོ་མཛོད།
 ཡོ་མ་ དེ་ནས་ཏ་ར་ཅོད་ཀྱིན་པས། བྱང་མེད་ཅིག་དེ་མ་གྱིང་ནས་འདུག ། ལེ་ཅི་ཁྱོད་བདེ་འདུ་དེ་མ་གྱིང་ནས་བཞག་པ་འདི་མི་ལྷོ་མ་ཡིན་དེ་པས།

ཐུང་མེད་གདུག་དཔ་ཁྱེ་པོ་ཉི་མ་ཆེ་རིང་ཕྱོད་ལ། གཞུང་ཁྱེ་པོ་ལེན་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་གྱི། དཔེ་རུ་དོན་གྲུང་ནས་ཞག་ནས་ཡོད་དོ། ཁྱེད་མི་ཡུལ་དུང་མེད་
ཁམས་ལ་ལོག་འགོ་ནས་མི་རྒྱུ་ན་དཔ་ལེན་ཅིག་ཐུར་རྒྱེས། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ག་ནས་ཡིན་མིང་ལ་ཅི་ཡིན་དེ་ཅ་ན། ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ཐད་བ་ཡིན།
འོ་ན་མིང་ལ་ཐུ་མི་ཡིན། ཁྱེད་མི་ཡུལ་དུང་མེད་ཁམས་ལ་ལོག་འགོ་ན། དཔ་ལས་པ་ཞོར་བུ་ཆོས་ལུ་ལོ་ལ་ལ། ཐུ་མི་དཔེ་དོན་དུ་དཀོར་ཆད་ཅིག་དཔ་ཆོས་ལ་
ཐུ་ཐུ་མ་མ་ཆོད་ཅིག་ཐུ་ལ་ན། ཐུ་མི་དཔེ་དཔེ་ནས་ཐར་ཐར་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་རོ་མཛོད་དེ། ཡོ་མ་ དེ་ནས་ཉར་ཅོད་ཐུན་པས། དེ་ནས་མི་གཉིས་ལ་
མི་ཅིག་གིས་ཐོད་སྒྲ་དེ་ནས་ཐུང་སྒྲ་སྒྲ་གིན་འདུག །ཁྱེད་གཉིས་མི་ཅིག་གི་ཐུང་སྒྲ་སྒྲ་པ་དཔེ་ཅིའི་སྒྲ་སྒྲིག་ཡིན་དེ་པས། མི་དཔེ་ཁྱེད་ག་ནས་ཡིན་ཐུས་ནས་

ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་

༡༡། རྒྱུ་ལ་དྲི་གི་ན་འདུག །ད་སྤྱི་ལ་ཚེ་ས་ཀྱི་གྲུབ་ཐང་ནས་ཡིན་ཀྱས་པས། རྒྱུ་མི་ཡུལ་དང་མེད་པམས་ལ་ལོག་འགྲོ་བ་དཔལ་ལོན་ཅིག་
ལུ་ར་མཛོད་། འོ་ན་རྒྱུ་ལ་གནས་ཡིན་མེད་ལ་ཅི་ཡིན་དྲི་བས། ཡུལ་གི་མེད་ལ་ལྟར་ཀ་པཅད་ལ་ཡིན། ད་དེ་མེད་ལ་ཀམ་ཡིན། ད་མི་ཡུལ་
དང་མེད་པམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། སྤང་ལ་ཅ་རྒྱུ་མ་ཕྱིན་ཚེ་མ་ཕྱིན་པར་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ཀྱི་དཔེ་དེ་རྒྱུ་ལ་གི་ན་འདུག མི་ཡུལ་དང་མེད་པམས་ལ་
ཡོད་པའི་མི་རྒྱལ་ལ་སྤང་སྒྲིལ་པའི་དུས་སུ། སྤང་ཅིག་དྲུ་མ་རྒྱུ་མ་དུང་དུང་ནང་ལྟ་བུ་མའི་སྒྲིལ་ནས་སྤང་གི་ན་འདུག་ཟེར་ནས། ལམ་ལུགས་པ་རྒྱུ་ལ་
ལ་སྤང་པའི་དཔེ་དེ་ཚེ་ས་པ་ཐུ་པ་ཐུ་མ་མཛོད་ཅིག་སྤུལ་བ། དཔེ་ནས་ཐར་གི་ན་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་དོ་མཛོད་། ལོ་མ་ དེ་ནས་མར་ཅོད་ཕྱིན་པས།

ཡང་བུད་མེད་ཅིག་གི་མགོ་ལ་ཆང་གོ་མགོན་ནས་ཕུམ་པ་སྒྲེམ་ནས་ཨམ་སྒྲོག་ལ་སྒྲོང་སྒྲོང་ནས་འདུག ། ཡེ་ཅི་ཁྱོད་ཕུམ་པ་སྒྲེམ་ནས་དམ་པ་དེ་བཅང་པ་འདི་
 ཅི་དེ་སྒྲེམ་ཕུམ་ཡིན་དེ་པའི། དམི་ཡུལ་དྲང་མེད་ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། ཆང་ཆོང་ཁྱེས་ནས་ད་ལ་ཁྱེས་སང་མི་ཡོད་དུ་བྱེད་ནས། སྒྲོང་ཁྱོད་བཟུང་ཅིག་དཔལ་པ་དེ་
 སྒྲེམ་ཕུམ་གྱི། དཔའི་རུ་ཕུམ་པ་དང་སྒྲོང་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེམ་ནས་ཡོད། འདས་ལོག་པ་ཁྱོད་མི་ཡུལ་ཁམས་ལ་ལོག་འགྲོ་ན། དེ་ཕུམ་ཕུམ་ཁྱེས་ཅིག་བྱེད་ནས་ཤད་རྒྱུ་དང་
 ཨོམ་མ། དེ་ནས་ཉར་ཅོད་ཕྱིན་པའི། དེ་ནས་མི་ཅིག་ལ་མདོ་མདུན་ནས་འདུག ། ཁྱོད་མདོ་མདུན་པ་འདི་ཅི་དེ་སྒྲེམ་ཕུམ་ཡིན་དེ་པའི། དམི་ཡུལ་དྲང་མེད་ཁམས་
 ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། ཆོས་ལ་སྒྲོག་བཟང་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཅིག་ཁྱེས་པ་དང་། ཆོ་རྒྱལ་པོར་ནས་ཆོག་ཆོ་སྒྲོང་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་མགོ་ནས་སྒྲོག་གཅོད་པ་དག་

[illegible]

ཕྱི་ལྟོ་ལྟེ་ཡུལ་ག་ནས་མིང་ལ་རི་ཡི་ན་དྲི་ཅ་ན། ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ཚོང་འདུལ་ཡིན། ང་ལ་མིང་ལ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ལས་ལས་པ་མགོ་ན་
 རྒྱལ་ལས་ལ། ངའི་དོན་དུ་དྲི་རྒྱ་གཅིད་པ་ཅིག་དང་ཚོགས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་མཚོད་ཅིག་ཡུལ་ན། ང་ཡང་འདི་ནས་ཐར་པར་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་རོ་
 མཛོད་ཤོ། འོ་མ་དེ་ནས་ཡར་བཙོད་ཕྱིན་པས། མི་ཅི་ནི་མི་ཅིག་གི་པ་ལོད་གོན་འདུག། འདི་ཅི་ནི་སྐྱ་སྐྱིན་ཡིན་དྲི་བ་ཕྱེས་པས། ང་མི་ཡུལ་དུང་མེད་
 ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། པ་སྐྱུང་ལོད་པའི་སྐྱ་སྐྱིན་གྱི། ང་ལ་ལས་པ་མིང་ལ་དེང་བུ་ཡིན། བྱ་ངས་དབྱངས་ཕྱོགས་པའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་ལ།
 པ་སྐྱོར་ཚད་ཅིག་དང་རྒྱལ་ཚོས་ཅིག་ཡུལ་ན་ང་ཡང་འདི་ནས་ཐར་པར་འདུག་ཟེར་ཤད་རོ་སྐྱུང་། འོ་མ་དེ་ནས་ཡར་བཙོད་ཕྱིན་པས། རྒྱལ་བུ་ནས་

རྒྱ་བུ་
ཉེ་བུ་
ཐ

ཐུ། །བྱང་ཤ་བརྒྱུ་འདྲི་མཉམ་པ་ཅིག་ལ་ཕྱོད་མ་བྱང་ནས། ལྷག་དཔ་ནིག་པ་རྩ་མ་ནས་སྤྱང་ནས་འདུག །དེ་ནས་དཔ་ཁྱིད་ཀྱི་ལུས་
ལ་ལྷག་སྤྱང་བ་འདྲི། ཅི་དེ་ཉེས་བ་ཡིན་དེ་བཅུས་པས། ཁོ་དེ་ན་ལེ་མི་ཡུལ་ལ་སྤྱང་དུས་སུ། སྤྱི་དོང་གིས་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱང་ལ་དཔ་ཁྱིག་
པོ་ཅིག་བྱུང་པས་ཁྱིག་པོ་ཆུང་མ་འདྲི་ཁ་མདོ་ལེགས་བ་ག་བྱུགས་མ་རྩེས་བ་བསྐྱུ་ལེགས་བ་འདུག །དེ་ནས་དཔ་ལེམས་ཤོར་ནས་ཁྱིག་
མི་ལ་ཉེས་ཞེ་ཤོར་པས་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱིག་འདྲི་དུ་ལྷག་སྤྱང་ནས་སྤྱང་གོས་བྱང་། དཔ་ལོན་ཅིག་བསྐྱུར་བ་ཡིན། དཔ་ཤེས་པ་རྩ་མས་རྩལ་ཆོས་
གཉིས་ལ། དཔ་དོན་དུ་མདོ་ལྷན་དཀར་པོ་ཅིག་བཞེད་ན་ད་འདྲི་ལས་ཤོར་གོན་འདུག་ཟེར་ནས་ཤོར་པོ་མཛོད། ཤེས་དེ་ནས་ཉེ་བུ་ཅིད་ཕྱིན་

བལྟ་ མི་ཅིག་ལྟགས་ཀྱིས་ཆོ་ར་མ་ནང་ལ་བརྟུག་ནས་འདུག །འདི་ལ་ཅི་དེ་སྒྲ་སྒྲིན་ཡིན་དྲི་བ་ཤྲེས་པ་ལ། ང་མི་ཡུལ་དང་མེ་ཁམས་ལ་
ཡོད་དུས་སྟེ། སྤང་ཤིང་ལ་ངས་རྒྱུ་མ་ཤིས་ནས་རྩ་བ་གཉིས་ཅི་མ་ནས་ངས་ལེ་མས་མ་ཚུག་པར་གྱ་མོ་ལ་ཉེས་པ་ཤོར་བའི་སྒྲ་སྒྲིན་
ཀྱི། ང་འདི་རུ་ལྟགས་ཀྱིས་ཆོ་ར་མ་ནང་ལ་ཡོད། ངས་སྤུ་ལེ་བུ་ཚུས་གེ་ལ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་ཚེན་པ་ལ་བསྟོ་བ་བསྟོན་འབྲེལ་ནེ་སྤུལ་ན།
ང་ཡང་འདི་ནས་བྲན་གིན་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་དོ་མཛོད། X ཡོ་X དེ་ནས་ཉེ་བའི་ཉིན་པས། སྤངས་ནས་སྤང་མེད་ལོག་གཉིས་ལ་ཅིག་ལ་
ཐག་ཀྱི་སྒྲེམ་ནས་འདུག །སྤང་མེད་དེ་དེ་ཡུ་ཅི་ཁྱོད་གཞི་ཡིན་དྲི་བ་ཤྲེས་གིན་འདུག །ང་སྤྱིང་ལ་ཚུས་སྤྱིང་བེན་བྱང་ནས་ཡིན་ཤྲེས་པ་ལ། ཁྱོད་མི་ཡུལ་

རྒྱ་མཚོ་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

༡༡། ཁྱད་མེད་ཁམས་ལ་ལོག་འགྲོ་ན། དཔ་ལོ་མཚོ་གཟུ་རུ་མཛོད། སྤྱད་པ་ལ་ཁྱོད་པས་དུས་སུ། དཔ་ཕྱག་ཅིག་བྱ་ནས་ཞག་གསུམ་...
པས་དཔ་པོ་དུས་སུ་ཉི་མ་ཡོད་པ་པོ་དཔ་ལུས་མགྲོལ་མ་ལུ་པོ། རྒྱུ་གི་འཆི་ནས་འདི་རུ་སྤྱེད་པ་གོས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་དཔ་ལས་མ་ཆུས་པ་ཟུང་མེས་པ་
དཔ་ཕྱག་འདི་ཟེན་ཟུང་ཅིས་རྒྱུ་མཚོ་ནས། འདི་དོན་དུ་ཚོགས་པ་ཆུ་ཅིག་དང་ཆུ་མ་ཚོས་ཅིག་འཕུལ་ན། དཔ་ཡོད་འདི་ནས་ཕྱར་གི་ན་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་རོ་
མཛོད། ལོ་མ་དེ་ནས་ཉར་ཅོད་ཀྱིས་པོ། མེ་ཅིག་ལ་མཛོད་མེ་ཅིག་གི་སྤྱེ་མ་ནས་པ་ལ་བུ་པ་ཕྱོད་ནས་འདུག། ཁྱོད་མཛོད་མེ་ཉི་ག་ནས་པ་འདི་ཅི་ཉི་སྤྱ་
སྤྱེན་ཡོད་ཀྱི་པོ། དཔ་ཡུལ་དུ་མེད་ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། དཔ་མེ་འདུག་གིས་སྤྱ་བུ་ལོ་གསུམ་ཕྱིས་ནས། བེའུ་ལོ་མ་འཕྲུང་པོ་ག་པ་ལ་དཔ་ཉམས་

བས་ལ་མའི་འོ་མ་ཐུང་དུ་མ་རུག་བའི་སྒྲ་སྒྲིན་གྱིས། ང་འདི་རུ་བདུན་འགྲོ་ཏི་གཞེས་བས་མི་ཐར་བ་འདུག། ཁྱོད་མི་ཡུལ་དང་མེད་ཁམས་ལ་ལོག་འགྲོ་བ།
 མི་རུག་ལ་བའི་དོན་དུ་དམིགས་བས་སྒྲི་བ་དཀར་ལ་བརྒྱལ་ཚེས་ཅིག་དང་ཚེས་ལ་བརྒྱུ་ཅིག་ཡུལ་ན། ང་འདི་བས་ཐར་གིན་འདུག་ཟེར་བས་ཤད་པོ་སྒྲོང་། ཅོ་
 དེ་བས་ཡར་བཙོད་ཕྱིན་པས། ཐུང་མེད་ཅིག་གིས་ལུས་ལ་གསལ་སྒྲུང་ལ་བས་རྒྱལ་ལ་བ་སྒྲི་བྱུང་བས་འདུག། དེ་བས་དམ་ཁྱོད་ལ་གསལ་བདུན་ལ་སྒྲུང་རྒྱལ་ལ་
 སྒྲི་བྱུང་བ་འདི་ཅིའི་སྒྲ་སྒྲིན་ཡིན་དུ་བ་ཕྱེད་པས། ཁྱོད་ག་བས་ཡིན་ཚུར་ལ་དུ་བ་ཕྱེད་གིན་འདུག། ང་སྒྲིང་ས་ཚེས་སྒྲིང་སྒྲུབ་ཁང་བས་ཡིན་ཕྱེད་པས།
 ང་མི་ཡུལ་དང་ལ་མེད་ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། ཤ་མར་ཀར་པོ་དུས་སུ་གསལ་བྱམ་ཡར་མར་ཤར་ག་བས། སྒྲ་སྒྲི་མ་གང་བ་ལ་གང་ཕྱེད་བས་

५७ द. न. ३४

ॐ॥ [གསལ་ལོག་བྱེ་ལོག་བྱེད་པས་སྒྲ་སྒྲིབ་གྱིས། འདི་རུ་བྱེད་པས་གཅིས་ཀྱི་མི་ཐར་པར་གནམ་ནས་ཡོད། ཁྱིམ་མི་ཡུལ་གྲངས་མེད་པའི་
 ལ་ལོག་འགྲོ་ན། རལ་ལེ་པ་རྒྱ་འཛོམ་ལ་བུ་མ་ཚེག་ཡི་དེ་ལ་བསྐྱོར་འཆད་ཅིག་དང་ཚེགས་བརྒྱ་ཅིག་འཕུལ་ན། ར་ཡང་འདི་ནས་ཐར་པར་འདུག་ཟེར་
 ནས་བཤད་རོམ་དོད། ལོ་མ་དེ་ནས་མི་ཅིག་མཚོའི་ནང་ན་སྐྱུག་ནས་འདུག། ཁྱིམ་མཚོའི་ནང་ལ་སྐྱུག་པ་འདི་ཅིའི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཡིན་དེ་བས། ར་མི་ཡུལ་
 གྲངས་མེད་པའས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། རྒྱུ་འདི་ནང་ལ་དེ་རྒྱ་བྱང་པས་སྒྲ་སྒྲིབ་གྱིས། འདི་རུ་བྱེད་ཅིང་མཐའ་བྱེད་རུ་བརྒྱག་ནས་ཡོད། རལ་ལེ་པ་ཚེག་ཚེ་
 རིང་ལ་འདི་དོན་དུ་རྩེ་གཅིད་པ་ཅིག་བཞེད་ན། ར་ཡང་འདི་ནས་ཐར་པར་གནམ་ནས་ཐར་པར་འདུག་ཟེར་ནས་བཤད་རོམ་དོད། ལོ་མ་དེ་ནས་མཚོའི་སྒྲིབ་པས་འདས་ལོག་

མ་རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་བྱི་བྱི་མ་ཉི་མ་བུ་དྲི་བེད་པ་ཅིག་མི་གཅིང་བའི་ནང་ལ་སྐྱུག་ནས་འདུག །ཡེ་ཅི་ཁྱོད་མི་གཅིང་པ་ནང་ལ་ཀྱུ་པ་འདི་ཅིའི་སྐྱ་སྐྱིན་
ཡིན་དྲི་བས། ད་མི་ཡུལ་ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། ཉི་གསུམ་དུག་ཟ་དུག་ལ་པར་གཉིས་ཟས་པས་སྐྱ་སྐྱིན་གྱིས། མི་གཅིང་བའི་ནང་ལ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ།
བུ་དེ་ཆེན་ཆུལ་བོ་ལ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ལོ་ཆེན་བ་རྒྱལ་ས་ལ། བསྐྱོ་བ་བསྐྱོན་འབྱེལ་རེ་འདུལ་ན། ཆོག་ས་བརྒྱ་ཅིག་དང་བརྒྱ་མ་ཆོས་ཅིག་འདུལ་ན།
ཆོ་དམིགས་ཅིང་བའི་འདི་ནས་ཐར་གོན་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་རོ་སྐྱེད་། ཡོལ་དེ་ནས་འདས་ལོག་མ་རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་པས་མ་སྐྱུ་ཟེར་བ་ཅིག་ལ། མགོ་ལ་
དེལ་ཉི་ཀོན་ནས་འདུག །དེ་ནས་ཡེ་བཙོ་པས་མ་པས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ལ་རེལ་ཉི་པོ་ན་པ་འདི་ཅིའི་སྐྱ་སྐྱིན་ཡིན་དྲི་བ་ཁྱོད་པས། ད་མི་ཡུལ་གྲང་མེད་པམས་

ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་

ཀྱུ་། ལ་ཡོད་དུས་སུ། རེ་ལ་ཏི་ཐྱག་མ་ཟེན་བས་འབར་ལ། རེ་ད་ཆི་བ་མི་ཏྲག་ཡོད་ནས་འདི་རུ་སླེབ་གོས་བྱུང་། ང་བག་ཆག་ཏི་མ་རེ་ལ་ཏི་
ཐྱག་འགྲོ་ཡང་། མཆོན་མ་རེ་ལ་ཏི་ཆི་གིས་འདུག །འདས་ལོག་ཁྱེད་མི་ཡུལ་གྱིས་མེད་ཁམས་ལ་ལོག་འགྲོ་ན། ངས་བུ་མོ་བཟུ་གིས་ལ་རེ་ལ་
ཏི་ཟེན་ཏ་བཅོད་རོ་སྒྲུང་ནས། རྒྱུད་བཅེས་མགོན་བ་ལ་ཆོགས་བརྒྱ་ཅིག་དང་བརྒྱ་མཆོས་ཅིག་འཕུལ་ན། ང་འདི་ནས་ཐར་གིན་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་རོ་
མཛོད། ཨྱོ་མ་ ཡང་དོས་གུ་བ་ཟེར་བ་ཅིག་ལ་འབག་ཤི་ཤིང་ཅིག་ཁུར་ནས་འདུག ། ལ་བཅོ་དོས་གུ་བ་ཁྱེད་འདི་འདྲ་ཤིང་འཕུར་བ་འདི་ཅི་ཞི་སྒྲུ་སྒྲིན་
ཡིན་ཀྱང་བས། ང་མི་ཡུལ་ཤར་དབའོ་ལ་ཡོད་དུས་སུ། འབག་ཤི་ཟེས་བས་ལ་ཏི་བོར་ནས་ང་འདི་རུ་ལ་སླེབ་གོས་བྱུང་། ངས་བུ་བསྐྱུང་བ་ལ་

འབག་ཤི་ཟིན་རྟེན་ལྟ་ནས། དཔམ་བར་གྱི་སྒྲུ་ཤོག་ལ་བསྟོ་བསྟོན་འབྲེལ་ཅིག་འཕུལ་ན། ང་ཡང་འདི་ནས་ཐར་བ་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་རོ་མཛོད་ད། ཨྱོ་
 དེ་ནས་འདས་ལོག་རང་གིས་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་མི་རྒྱ་ལུ་ཟེར་བ་ཅིག་ཡུད་ཡུད་བས། བོད་ལུས་འདི་ཡང་ན་གླང་གྲུ་བ་འདུག། ཡང་ན་མི་འགྲུ་བ་
 འདུག། བྱོད་ཀྱི་ལུས་འདི་རེད་ག་ཅི་གླང་འགྲུ་བ་། རེད་ག་ཅི་མི་འགྲུ་བ་འདི་ཅི་ཅི་སྒྲུ་སྒྲིན་ཡིན་དེས་བས། ང་མི་ཡུལ་བམས་ལ་ཡོད་དུས་སྤྱུ་གླང་
 བསྟོད་པས་སྒྲུ་སྒྲིན་གྱི། རེད་ག་གླང་གི་སྒྲུ་བ་ལེན་གོས་ཡུད་། སུ་ཡོད་དཔང་ལ་ངའི་དོན་དུ་བ་གླང་ལེ་མ་ཅིག་ཅོད་ནས། ཡུལ་གྱི་དགོན་བ་ལ་
 བཤགས་བ་ཅིག་འཕུལ་ན། ང་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱུ་སྒྲུ་བ་ལེན་འགྲོ་བ་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་རོ་མཛོད་ད། ཨྱོ་
 ངེ་ནས་མགོན་སྤྱུ་བས་ཟེར་བ་མི་

61
 1. རྒྱུ། རྩིག་ལྷག་གིས་མཚོའི་ནང་ལ་བརྟུག་ནས་ཁ་ལ་ལྷག་ཏུ་ཁྱབ་ནས་འདུག མི་ཅིག་གི་མཁའ་ལ་ལྷོང་ལོང་རྒྱུ་དེ་དེའི་ཀྲིག་གི་
 2. འདུག ཡོ་མ་འདི་ཅིའི་སྐྱ་སྐྱེན་ཡིན་དུས་པས། ཁོ་ན་དེ་སྐྱེན་མི་ཡུལ་ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། ལྷུང་པ་ལ་དན་བརྟུག་པས་ཁོ་ཤི་སོང་། དེའི་སྐྱ་
 3. སྐྱེན་གྱི་དམ་ཁ་ལ་ལྷོང་ལོང་ཀྲིག་ནས་ལྷག་ས་ཀྲིས་སྐྱས། དམ་བུ་ཡང་མེད་བུ་མི་ཡང་མེད། མི་འདི་འབག་འདི་ཅོད་ནས་སུ་ལུས་གྱི་དཀོན་པ་ལ་ཚོགས་བརྒྱ་
 4. བརྒྱམ་ཚེས་ཅིག་འབུལ་ན། དཔལ་འདི་ནས་ཐར་བར་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་ན་མཛོད། ཡོ་མ་དེ་ནས་བུད་མེད་ཅིག་ལ་འཛིང་པ་ལ་ཟེར་ན་སྐྱེན་ནས་འཛིང་པ་ལ་
 5. ཟེར་ཆོད་ནས་འདུག འདི་ཟེར་ཆོད་པ་འདི་ཅིའི་སྐྱ་སྐྱེན་ཡིན་དུས་པས། ལཱ་ཅི་གནམ་གང་གི་ཟེར་དབུང་ནས་མ་ལོག་པའི་སྐྱ་སྐྱེན་གྱི། དམ་འཛིང་པ་ལ་ཟེར་

ལྷུང་ནས་ཡོད། ལུང་བུ་མ་ལ་ལུ་མ་དཔེ་དོན་དུ་མཚན་ས་བརྒྱ་བརྒྱ་མཚན་ཅིག་འཕུལ་ན་དཔེ་ནས་ཐུན་བཟ་བཟ་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་པོ་སྒྲིང་། ལྷོ་མ་དེ་ནས་ལས་མར་ཅོད་
ཕྱིན་པས། བོལ་སྒྲིང་གང་ཟེར་བས་ཡུལ་ནས་དབུ་རྒྱ་རྒྱ་བེར་ཟེར་བ་ཅིག་ལུང་བུ་དང་། ཁོ་ན་ལེ་མི་ཡུལ་གྱི་དཔེ་མེད་འཕས་ལ་ཡོད་དུས་སྤྱི་ཟེར་སྒྲིང་གཏེར་གྱི་འབང་
མཛོད་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བ། ར་བ་སྤྱང་འདུན་འགྲོ་ཡོད་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། དཀོན་མཚན་མཚོད་བ་མ་ཕུལ། དགེ་འདུན་ལ་འབས་རྟོག་མ་ཕུལ།
དཀ་ལོང་ལ་བྱིན་བ་མ་བཏང་བ་རང་ཡོད་བ་མ་ཕོས་པས་སྒྲིང་གིས། དཔེ་རུ་ཡི་དུག་ས་ལ་སྒྲིས་ནས་ཡོད། དཔེ་བུ་མཚན་འཛིན་ལ་ར་བ་སྤྱང་ཅོད་ནས་དཔེ་
དོན་དུ་དོ་རྟེན་ཅོད་པ་དང་། ཚན་ས་བརྒྱ་བརྒྱ་མཚན་ཅིག་འཕུལ་ན་དཔེ་ཡི་དུག་ས་ཀྱི་གནས་ལས་ཐུན་བཟ་བཟ་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་པོ་མཛོད། ལྷོ་མ་དེ་ནས་ཡུལ་

རྩམ་བུར་
པ་གཞུང་
ཅ

༡༡། འོད་ཕྱིན་པས། ལས་མཁན་སྤྱེད་མགོ་རྩ་གྱི་མི་ཅིག་ལ་མེ་པ་རྩུག་སྤྱི། མིག་པ་སྤྱོད་ནས་སྤྱིག་ཀྱང་གྲུབ་རྒྱལ་མོ་ཡང་
མར་ཅོད་གྲུས། བཅེ་ལ་སྤྱིག་ཀྱང་གྲུབ་ནས་སྤྱོད་ལ་བཟུག་ནས་འདུག། །དེ་ནས་ཁྱོད་ཅི་ཕྱེད་པས་ཉེ་ཞག་ཡིན་དེས་བ་ཕྱེད་པས་ད་མི་
ཡུལ་དང་མེད་ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་སྤྱི། བ་མ་ལ་ཁ་ལོག་དམིག་ལོག་ཕྱེས་ནས་རྗེས་མདའ་གྲུབ་པས་སྤྱི་སྤྱི་ལྷོ་ཡིན། ཁྱོད་མི་ཡུལ་
དང་མེད་ཁམས་ལ་ལོག་འགྲོ་བ། དས་ལོན་ཅིག་ཁྱུར་ནི་ཕྱེད། །དེ་ནས་ཁྱོད་ཡུལ་ག་ནས་ཡིན་མིང་ལ་ཅི་ཡིན་དེ་བ་ཕྱེད་པས་དས་ཡུལ་
ཀྱི་མིང་ལ་བྱ་བ་ལ་ཡིན། ད་དེ་མིང་ལ་བཀའ་མི་ཐུབ་ཀྱང་ལས་ཡིན། དས་བྱ་གཞུང་གའ་ལ་བསམ་བསྐྱུར་ཡང་བཅོད་དགོན་པ་ལ་ཚིག་སྤྱི།

བརྒྱ་བརྒྱམ་ཚེས་ཅིག་འཕུལ་ནས། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་དང་། དོན་གཅོད་པ་གྲོ་ན་འདི་ནས་ཐར་བར་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་རོ་མཛོད་། ཅེས་མེ་
ཅིག་གིས་ཅུ་ཅི་ཁྱོད་ཡུལ་ག་ནས་ཡིན་དེས་གིན་འདུག །ཁྱོད་མི་ཡུལ་དུང་མེད་ཁམས་ལ་ལོག་འགྲོ་ན། དས་ལོན་ཅིག་ཟུར་བོ་ཇི། འོ་ན་ཁྱོད་ཡུལ་
ག་ནས་ཡིན་མིང་ལ་ཅི་ཡིན་དེས་པས། དས་ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་དམིག་ཡུ་ཡིན། ད་པེ་མིང་ལ་དོན་ཡིན། ད་མི་ཡུལ་དུངས་མེད་ཁམས་ལོད་དུས་སུ།
དགེ་བ་ཅིག་ཡང་མ་བཟང་པའི་སྒྲ་སྒྲིན་གྱི། ད་ཉི་མ་ལ་མིག་མི་མཐོང་བ་ཟུན་པའི་སྒྲིད་ན་གྱིས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པས་མ་གྱི་མི་ཁྱེད་པ་ཡོད་འོང་
པའི་དགོན་པ་ལ་འབྲུལ་བ་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀོར་ཆེད་ཅིག་བཟང་ནས། ཚེས་མེ་ཡུལ་ནས་ཁྱེད་འཆའ་ན། ད་འདི་ནས་གྲོས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲུག་

कृष्णप्रदं स्यात्सुख 65

[illegible]

དེ་ནས་ཡན་ཅོད་ཀྱི་ན་བས་ཡན་བུད་མེད་ཅིག་ག་ཟུགས་མཛེས་པ་ཁ་མདོག་ལེགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་མི་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྷན་པ་ཅིག་འདུག ། ཁྱོད་ཁ་མདོག་
ལེགས་པ་ག་ཟུགས་མཛེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཅི་ཤེད་པས་པ་ཡོན་ཡིན་དེས་བསམ་དམའི་ཡུལ་དངས་མེད་ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། ཡན་སྤྱོད་མ་དགོན་
མཚན་ལ་མཚོན་པ་འཕུལ་འཕགས་པའི་དགོང་འདུག་ལ་ཁམས་རྟོགས་མཐོང་མཐོང་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡུལ་གྱི་གཞི་ན་མཚན་ཆེ་བ་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་མཛེས་
ཆམས་ལ་ཀུན་འགྲོལ་ཆུས་པས་པ་ཡོན་འདུག་ཟེར་ནས་ཁྱོད་མི་ཡུལ་དངས་མེད་ཁམས་ལ་ལོག་འགྲོལ་དཔལ་ལོན་ཅིག་ལུ་རུ་དེ། ད་ནི་མིང་ལ་འདམ་དབྱངས་སྤྱོད་
མེ་ཡིན། ཁྱོད་པོ་ཀེ་སངས་ད་བཞིན་དུ་དགོང་ག་ཀུན་སྤྱོད་། ཁྱིམ་ད་དང་མཚན་དུ་སངས་ཆུས་ནས་སྤྱོད་མ་དང་འདམ་ཆོད་བ་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་ནི་མཛོད། ཞེས་

ཐུག་པར་

པ་པའི་

༩

༡༡། འདི་ནས་ཏུ་རྩོད་ཀྱིས་པས། ལྷག་ནས་མགོ་མེད་ཅིག་གི་མད་ནས་མི་གཉིས་མཐོང་འབྱུང་བའི། ཁྱོད་མི་ཡུལ་དང་མེད་པམས་ལ་ཡོད་པ་ལྟོག་པ་
དཔེ་མེད་ཅིག་ལྟར་ལོ་མཛོད། ང་མི་ཡུལ་དང་མེད་པམས་ལ་ཡོད་པས་དུས་སུ། ཡུལ་གྱི་ལུ་ཁྱ་ཁྱེད་ནས་མིའི་སྒྲི་ཀ་ཟེད་ནས་ཐིམ་མ་བཏང་།
ཀུལ་བ་འདི་པམ་ཁྱེ་པམ་བ་འདི་ཀུལ་བ་ཁྱེད་ནས་ཐིམ་བཏང་བའི་སྒྲ་སྒྲིན་ཡིན། ང་ལ་མེད་ལ་སོང་ཡིན། རྒྱུང་མ་མེད་ལ་མཚོར་ཀུལ་ཡིན། ལུ་མི་སྒྲ་
སྒྲུམ་དང་སྒྲ་སངས་སྒྲིས་མ་གཉིས་ལ། དཔེ་མེད་ཀྱིས་ཀུལ་འདི་ཅོད་ནས་དོ་རྩེ་གཅོད་བ་དང་ཕྱོས་གྲུལ་བ་ཞེས་ནས། མཚོར་ཀུལ་ཚོགས་པ་བཟུ་བཟུམ་
ཅོས་ཅིག་ལུལ་མ། ཅོས་ཟེ་མེད་གཉིས་ལྷག་པམ་མགོ་མེད་ཀྱི་མད་ནས་ཐུན་བཟུ་ལྟོག་ཟེད་ནས་ཤད་ལོ་མཛོད། ཡོ་མ་དེ་ནས་ཏུ་རྩོད་ཀྱིས་པས།

གྲུང་གི་མགོ་ཅན་ཅིག་ལས་ན་ཕུ་ཤེ་ཐོག་མས། སུང་མེད་ཅིག་ཁ་ལ་ཤེད་ཀེན་འདུག །དེ་ནས་ཁྱོད་ཁ་ལ་ཕུ་ཤེས་ཤད་པ་འདི་ཅི་དེ་སྒྲ་སྒྲིན་ཡིན་པུས་པས།
ད་དེ་མེད་ལའོས་ཀྱུ་ལ་མ་ཡིན། ང་མི་ཡུལ་ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། སྒྲ་མ་སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱ་དང་པ་མ་རྒྱམས་ལ་བསྐྱུར་བ་བཏམ་པའི་སྒྲ་སྒྲིན་ཡིན། འདས་
ལོག་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་བུ་བེ་ནོན་དཔང་ཀྱུ་ལ་ལ། གསེན་ཀྱི་འདྲ་དུམ་ཅོང་ནས། རྩི་རྩི་གཙོ་དུ་ཅིག་བཞེདས་ནས། བཀོར་འཆང་ཅིག་སྒྱུང་། འདས་ལོག་ཁྱོད་མི་ཡུལ་
དུས་མེད་ཁམས་ལ་ལོག་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ང་པའི་རྒྱ་སྒྲ་མ་སྒྲིབ་དཔོན་དང་པ་མ་རྒྱམས་ལ། བསྐྱུར་བ་བཏམ་ན་ང་པའི་རྒྱ་དུ་ཁ་ལ་ཕུ་ཤེས་ཀྱི་ཤད་ཀེན་འདུག
བེན་མས་ཤད་ཤོ་སྒྲུང་། ཅོ་མ་ དེ་ནས་ཉན་ཅོད་ཁྱོད་པས། མི་ཅིག་ལ་སྐུ་ལ་ཀྱི་བསྐྱོར་ནས་ཁ་ལ་སྐུ་ལ་ཀྱི་ཅོག་གིན་འདུག །མི་དེ་དེ་ཁྱོད་ག་ནས་ཡིན་ཤེས་ནས་

[illegible]

འཕྲེང་བ་ཕྱོག་ནས་ཁ་ནས་མ་ནི་གཤམ་ནས་རྒྱལ་བ་དེ་བཅས་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ནས། རས་འདི་སྐད་ཅིས་ཞུས་སོ། །ཡར་ལ་
 འགྲོ་བའི་ཕྱོག་ཁི་འདིའི་ཞལ་ནས་མི་ཡུལ་དུས་མེད་ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། གནས་བསྐྱེད་བའི་པ་ཡོན་དང་ཅིག་ཁ་ནི་གཤམ་བའི་པ་ཡོན་དང་
 གཉིས། སྤམ་བསྐྱེད་དཔོན་ལ་ཞབས་ཏྲིག་ཕྱིས་པས་པ་ཡོན་དང་གསུམ། པ་མ་དྲིན་ལེན་ཚུལ་བའི་པ་ཡོན་དང་བཞི། ཏྲིག་བ་དང་སྐྱེམ་བ་རྣམས་ལ་
 ཕྱིན་བ་སྐྱད་བའི་པ་ཡོན་ཡིན། རས་ལེ་མ་མེན་ཏྲིག་ལ་ཐུང་མ་ཕྱས་ཟེར་ནས་ཤད་རོ་མཛོད། ཞེས་ཀྱང་ཚིགས་མས་མེ་རིང་རྒྱལ་བ་ཟེར་བ་
 ཅིག་འཕྲེང་འཕྲེང་བའི། ཁྱིད་ག་ནས་ཡིན་དུས་པ་ཕྱིས་པས། ར་སྤྱིང་ས་ཚོས་སྤྱིང་ནས་ཡིན་ཅུས་པས། ཁྱིད་མི་ཡུལ་དུས་མེད་ཁམས་ལ་ལོག་

ལྟཱ། །འདྲཱ་ཀ་ རས་ལོན་ཅིག་ལུ་རོ་མཛོད། ང་མི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་དུས་ལུ། ང་ལྟཱ་ལྟཱ་པ་ཅིག་ཡིན་པ་ལ། མི་གྲི་ད་ལི་ལུ་པཅོལ་
 རས་ལི་ལུ་མ་གྲོལ་པའི་ལྟཱ་ལྟཱ་གྲི་ད་ལྟཱ་པ་མ་ཐོབ་ཡོད། རས་ལྟཱ་མ་མེན་ཏེ་ལ་ལི་ལུ་གྲོལ་ཀ་དཔེ་རས་ལྟཱ་པ་ཐོབ་དུས་ཟེར་རས་
 མད་རོ་མཛོད། ཡོལ་མ ཡང་དགོན་པ་གང་གི་པེག་ཤིང་ལྟཱ་པའི་ལུང་མེད་ཅིག་ལྟཱ་ལྟཱ་པའི་ ལུང་མེད་དའི་སེམས་ལ་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་རེད་ཀ་ནི་
 ལྟཱ་ལྟཱ་ལུས་ས་ལ་སྟེན་པ། རེད་ཀ་ནི་ར་སེམས་རོལ་མོ་ ལྟཱ་ལ་ལ་སྟེན་པ། རེད་ཀ་ནི་པཅོལ་ལྟཱ་ས་སྟེན་ཀེན་དུས་ །དེ་ལ་ཅིའི་ལྟཱ་
 ལྟཱ་ཡིན་དུས་པས། ང་མི་ཡུལ་དུས་མེད་པེམས་ལ་ཡོད་པའི་དུས་ལུ། ལྟཱ་དུས་གང་ལ་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟེན་པ། ཟ་དུས་ལྟཱ་དུས་ལིས་

ལང་བའི་གང་ལ་སྒྲེས་ནས་ཀྱི་འཆི་ནས་འདི་རུ་སྒྲེས་གོས་བྱུང་། ལེ་ཅི་ཁྱོད་མི་ཡུལ་དངས་མེད་ཁམས་ལེག་འགྲོ་ན། དཔ་ལོན་ཅིག་
ཁུར་ནི་མཛོད། ལེ་པ་ཉི་མ་འོར་རུ་ལ་སྒྲོན་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤ་མའི་དཔ་འདྲེན་མ་ཕྱེས་པར་བར་མདོ་ལ་དཀའ་བོར་བ་བྱམས་ནས་ཡོད། དའི་
དེ་ནདུ་སྤ་མ་བརྒྱད་པའི་ཅིག་ལ་གནས་པར་བྱ་ན་པ་ལ་དགོ་བ་ཕྱོད་ཀོན་འདུག་ཟེན་ནས་ཤད་ནི་མཛོད། ལོ་འདྲེན་མ་ལ་སྤ་མ་ཅིག་གི་སྒྲིང་ལ་ནས་དར་འབྱུ་
ཕྱེད་ནས་སྒྲེམས་ནས་འདུག། སྤ་མ་ཁྱོད་འབྱུང་སྒྲེམ་པ་འདི་ཅི་ནི་སྤ་སྒྲིང་ཡི་མདྲིས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ནས་ཡི་མདྲིས་པ་བྱེད་གོན་འདུག། ད་སྒྲིང་ལ་ཚོས་སྒྲིང་འབྲེན་
བྱུང་བུ་པ་ཡིན། ཁྱོད་མི་ཡུལ་དངས་མེད་ཁམས་ལེག་འགྲོ་ན། དཔ་ལོན་ཅིག་ཁུར་ནི་མཛོད། དེ་ནས་སྤ་མ་ཁྱོད་པ་ཡུལ་ག་ནས་ཡིན། སྤ་མའི་མཚན་

དེ་བ་ཉེས་པས། ད་སྒྲིབ་ས་ཚེས་སྒྲིབ་ནས་ཡིན་པས། ཁྱིད་མི་ཡུལ་དང་ས་མེད་ཁམས་ལ་ལོན་འགྲོ་ན། དས་ལོན་ཅིག་ཁུར་ན་ཉེས། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ག་ནས་
 ཡིན་མེད་ཅི་ཡིན་དུས་ཅི་ན། ཡུལ་གྱི་མེད་ལ་སྤྱ་ཤིང་ཡིན། ད་ནི་མེད་ལ་ཀར་རྟོག་ཡིན། དས་ལས་མ་ཚོག་རྒྱལ་མ་ལ། ཀུན་པ་དྲི་ཀུན་གཉིས་དེའི་བྱ་དྲི་ལ་
 གྲོག་པོ་སྤྱད་ན། ད་ཡང་འདི་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་གིན་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་པོ་མཛོད། ལོ་མ་ དེ་ནས་ཀར་ཅིད་ཉིན་པས། མི་ཅིག་ལ་དོ་ཁུར་ནས་བྲག་ལ་ངོག་འགྲོ་གིན་
 འདུག། ཁྱིད་འདི་འདྲ་དོ་ཁུར་པ་འདི་ཅིའི་སྒྲ་སྒྲིན་ཡིན་དུས་པས། ད་མི་ཡུལ་དང་ས་མེད་ཁམས་ལ་ལོན་དུས་སུ། དས་བྲག་ལ་དོ་ཅིག་དཔྱིལ་ནས་པ་སྤྱད་པའི།
 དེའི་ཤིང་སྤྱག་གིས་སའི་སྒྲ་མའི་སྒྲིང་གིས་ནས་འདུག་པ། དེའི་སྒྲ་སྒྲིན་གྱི་ད་འདི་རུ་དོ་ཁུར་གིས་བྱུང་། ཁྱིད་མི་ཡུལ་ཁམས་ལ་ལོན་འགྲོ་བའི་མི་ཡིན་ན། དས་

རྩམ་ཐུང་
ལྟ་བུར་
ལྟ་བུར་
ལྟ་བུར་
75

ཉུག་ལོ་ཅིག་ལུ་རྩེ་དེ། འོ་ན་ཅུང་ཡུལ་ག་ནས་ཡིན། མིང་ལ་ཅི་ཡིན་དེས་བ་ཤེས་པས། ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ཅི་ཅུང་ཐར་ག་ཡིན། ད་ནི་མིང་
ལ་སྒྲ་འཆི་མི་ཡིན། དཔལ་ལུ་མ་ལ་དེ་དོན་དུ་བསྐྱོར་འཆང་ཅིག་བཏང་ན། ད་དེ་ནས་ཐུར་གིན་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་པོ་སྒྲ་ཤ། ཅེས་ཅེ་ནས་ཅུར་ཅོད་ཤིན་
པས། ཟིང་ཟིང་ཀམ་ཟེར་བ་ཅིག་ལ་ད་ལིང་ལུ་ནས་འདུག། ལམ་ག་ཅི་ཏྲ་ཐུག་པ་ཐོག་ནས་འདུག། མི་དེ་ལ་ཅི་ལྟ་སྒྲིན་ཡིན་ཤེད་པས། མི་ཡུལ་དུ་པས་
མེད་ཐམས་ལ་སྒྲ་ད་ཤེས་པ། ཅི་ཏྲ་ཐུག་པ་ཤིན་པས་ཐ་དེ་ལ་ཤི་ནས་འདི་དུ་ལ་སྒྲིབ་གོས་ཤུང་། སུ་མེ་ཆོག་ཟིང་ལ་ཅི་ཏྲ་བུ་ཆོག་ཆོ་ཟིང་ལ་ཅི་ཏྲ་ཐུག་
པ་ཟིན་ཏེ་གཅོད་ནས་འབད་པོ་ལ་ད་ལིང་ག་ཅིས་སྒྲིན་ཀ་ འདི་ཤིང་ལས་གྱུ་ལ་ཐར་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་པོ་མཛོད། ཅེས་ཅེ་ ཡང་མི་ཅིག་གི་དོ་གཟིམ་གོས་

གཅེས་ནས་འདུག ། ལག་ན་ལུ་ཁུ་ཅིག་ཐོག་ནས་དམིག་ཅི་རེ་འདུག ། ཁྱོད་འདི་འདྲ་དོག་སྒྲུ་མ་པ་འདི་ཅི་དེ་སྒྲུ་སྒྲིན་ཡིན་ཅེད་པས། ང་མི་ཡུལ་དངས་མེད་པོས་
ལ་ཡོད་དུས་སུ། རྒྱ་ཏག་ཡུལ་ནས་པོས་སྒྲ་མང་དུ་བས་པས་སྒྲ་སྒྲིན་གྱིས་འདེམ་པར་དོག་སྒྲུ་མ་ནས་ཡོད། ཁྱོད་མི་ཡུལ་དངས་མེད་ཁམས་ལ་འགྲོ་པའི་
མི་རེ་ཡོད་ན། ངས་ལོན་ཅིག་ཁུར་རོ་སྒྲུ་དེ། འོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ག་ནས་ཡིན། མིང་ལ་ཅི་ཡིན་དུས་པས། ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ད་ར་སྒྲ་ནི་ཡིན། ང་རེ་མིང་ལ་འདེམ་
ཆ་ དེའུ་ཡིན། ལུ་མོ་པདེ་སྒྲིན་འཚོ་མོ་ལ་ཤད་ན། རྒྱ་ཏག་གི་པོས་སྒྲ་ལོན་ནས་དགོར་འཚང་ཅིག་གཏོང་། གྲིན་ཁང་ཅིག་དང་གནས་ས་ཅིག་བཞེངས་ན། ང་ཡང་འདི་
ནས་ཐར་གིན་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་རོ་མཛོད། ཡོ་མ་དེ་ནས་ཉར་ཅོད་སྒྲིན་པས། མི་ཅིག་ནི་ཁང་པ་ཡང་དགའ་བ་ཁ་དོག་ཡང་ལོགས་པ་ལོངས་སྒྲིན་ཡང་

[illegible]

འདུག །དེ་ནས་དག་འདུལ་ཕུན་ཚལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ། རྩོད་གཏིས་ལག་པ་བྱུང་ནས་ཁ་ལེན་ནས་བདོད་པའི་ཕ་ཡོན་ཅི་ཡིན་དུས་པའི་དག་
འདུལ་ཕུན་ཚལ་ཁ་ན་ཟེ། ད་མི་ཡུལ་དྲངས་མེད་ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། བཞི་ཚལ་དང་ད་གཏིས་བཟུང་འཚོ་པའི་བསམ་བ་ཡོད་པའི། འཚོ་མ་བྱུང་བའི་
དམ་ཚལ་ནི་ལུས། དེའི་དམ་ཚལ་པའི་འདི་རུ་མཉམ་དུ་སྟེན་པོར། འདི་ནས་ཡང་སྒྲུ་བྱེད་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་བ་ལེན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་གད་དོ་སྒྲུ་
ལོ་མ་ དེ་ནས་ཡང་རྩ་བ་ཅོད་བྱེད་པས། སྒྲུ་མ་ཅིག་གི་གཡས་ལས་བྱུང་མེད་ཅིག་དང་གཡོན་ལས་བྱུང་མེད་ཅིག་འདུག །འདི་གཤམ་གི་ལས་ཡིན་དུས་
བ་བྱེད་པས། མི་དེའི་སྒྲུ་མ་སྒྲི་སྒྲིང་དག་དཔང་གི་སྒྲུ་མ་དུ་སྟེན་པོར། ལོ་མ་ དེ་ནས་རྩ་བ་ཅོད་ཅིག་ལ་ལྟས་པས། མི་ཅིག་ལ་མགོ་ལ་རྩ་མ་པོ་མ་

ॐ॥ ॥ कस'ददुग' ॥ दे'दे'ठि'दे'सु'सु'क'यि'क'दे'स'व'पु'स'क'स' ॥ मी'दे'दे'र'मि'पु'स'द'स'मि'द'स'स'स' ॥ द'द'स'ठि'क'कु'स'
 क'स'यि'द'प'दि'सु'सु'क'कु'स' ॥ द'द'दे'रु'म'गो'स'द'स'मि'स'स'व'व'द'दु'ग' ॥ मि'द'मि'पु'स'स'स'स'स' ॥ द'स'स'ठि'क'सु'र'रे'सु'द'द' ॥
 दे'क'मि'द'पु'स'स' ॥ क'स'मि'द'स'ठि'यि'क'दे'स'ठि'क' ॥ पु'स'कु'मि'द'स'स'स'स' ॥ द'रे'मि'द'स'स'ठि'क'कु'स'यि'क' ॥ रे'सु'र'सु'दि'
 स'स' ॥ क'स'स'स'ठि'क'ठि'स'क'स' ॥ सु'ग'गु'र'क'स' ॥ व'स'स'ठि'क'द'द' ॥ द'द'दे'क'स'स'स'ठि'क' ॥ दे'र'क'स'स'द'रे'सु'द'द' ॥
 ॐ॥ ॥ य'द'स'स'ठि'क'स'स' ॥ मि'ठि'क'क'स'स' ॥ स'स'ठि'क'सु'र'क'स'द'दु'ग' ॥ दे'दे'ठि'दे'सु'सु'क'यि'क'दे'स'व'स' ॥ द'मि'पु'स'

[illegible]

ཕྱུ་ཕྱུ་

ཐུ་ཕྱུ་

81

ཡོད་པའི་མི་རྒྱལ་མི་ ལྷན་ལ་ཀྱུ་འདི་ལ་ཐོབ་ཤོག་ཀྱས་ནས། ཤེས་འབྲེད་བཟང་སྟོང་། དེ་ནས་རྒྱ་ལྷ་འདི་ཞལ་ནས་མ་ཅི་གསུང་དབུངས།
འདི་ལྷན་ལྷན་ཐོས་པའི་ འགྲོ་བ་དེ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་པའི་ལྷན་བསྐྱེད་ལས། ལོ་ཕྱིན་རྒྱ་ལྷ་འདི་རྗེས་ལ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་སྟོང་།
དེ་ནས་ཡང་ལས་མཐའ་གྲུང་གི་མགོ་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་མེ་སྟོང་ལ་ལྷན་ནས་སྟོང་དུ་གསུངས་ནས། ཐམས་ཅད་ཡལ་ལ་འགྲོ་པའི་དབང་གི་ཡོད་དམ་མི་
ལོ་ཕྱིན་རྒྱ་ལྷ་འདི་ལ་ཟས་འབྲེལ་ལུས་འབྲེལ། ཡོད་པའི་མི་རྒྱལ་མི་རྒྱ་ལྷ་འདི་རྗེས་སྟོང་གསུངས་འབུང་། འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་སྐྱོད་ལས་ཐོབ་པའི་མི་
རྒྱལ་མི་ ཞག་བ་འདི་ནང་ལ་ཐོབ་ཤོག་གསུངས་ནས། མཐའ་ལ་གྲུང་སྟོང་ཡལ་ལ་འགྲོ། དེ་ནས་མཐའ་ཅན་ཅིག་ལ་ཕྱིག་བ་མགོ་ཅན་ཅིག་གི་མི་ཅན་བུ་

བསོད་ནམ་ཚེ་བརྒྱུ་ལང་བ་འདུག །འདི་ལ་ཅི་ལྟ་སྒྲིག་ཡིན་དུས་བ་བྱེད་བསྟེན་དུ་འཇུག་ལ་ཡོད་དུས་སུ། གྱིང་གྲུབ་ནས་འདི་དག་ས་སྟོན་
 ཅན་ལ། ལ་ལ་མི་ཉག་འུག་ནས་བསྟེན། ལ་ལ་ཅི་མེད་དུ་ཆས་གྲུབ་ནས་བསྟེན། སེམས་ཅན་དང་མི་ཚེས་བ་སྒྲིག་གཅིད་བཞི་སྒྲིག་གི། ད་འདི་རུ་ལ་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་
 ས་གཏེར་གོས་བྱུང་སྟེང་། ཁྱེད་མི་ཡུལ་དང་ས་མེད་ཁམས་ལ་ལོན་འགྲོ་བཞི་མི་རེ་ཡིན་ན། དལ་ལོན་ཅིག་ཟུར་རེ་རྒྱུ་དང་ལག་སྟེན་འོན་ཀྱང་གྱི་ཡུལ་ག་ནས་
 ཡིན་མེད་ལ་ཅི་ཡིན་དུ་ཅི་ན། ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ཁྱེད་ཅེས་མི་ཡིན། ད་རེ་མིང་ལ་ཀ་མི་ཡིན། འོ་ལེན་ཅིན་ལ་དེ་དོན་དུ་འབགས་བ་དང་བྱེད་ལ། ཚེས་མ་བརྒྱ་
 རྒྱུ་ཚེས་ཅིག་དང་མང་ཆ་ཅིག་གཏང་ནས། གཞན་གྱི་མགོ་མ་བ་ལ་ཡང་བཀོར་འཆང་ཅིག་དང་བསྒྲིག་ཅིག་ཟུམ་ན། དལ་འཁྱོར་གྱི་མི་ཡུལ་ལ་སྒྱེ་

ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་

ཀྱུ་ལ་འདུག་ཟེར་ནས་ཤད་རོ་སྒྲུང་། ཡོ་ཏེ་ནས་མི་ཅིག་ནི་ཟམ་ཤིང་ཁུར་ནས་བསྐྱོད་འདུག ཅི་འོ་སྒྲི་སྒྲི་མ་ཡིན་དུས་བ་ཁྱེད་པས་ད་མི་ཡུལ་
དུས་མེད་ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། ཟམ་ཤིང་བཅུག་པའི་སྒྲི་སྒྲི་མ་གྱིས་དཔྱད་དེ་རུ་ལ་ཟམ་ཤིང་སྒྲི་པོ་ཁུར་དུ་བཅུག་གིན་འདུག །ཁྱེད་མི་ཡུལ་དུས་
མེད་ཁམས་ལ་ཡོད་ཅིག་ཁུར་རོ་མཛོད་དེ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཡུལ་ག་ནས་ཡིན་མེད་ལ་ཅི་ཡིན་དུས་བ་ཁྱེད་པས་ཡུལ་གྱི་མེད་ལ་མི་ག་ཡུལ་ཡིན་དེ་མེད་ལ་
བཅུད་བ་ཡིན། སམ་ལེ་ཅི་སྒྲེལ་མ་བྱ་བ་ཅིག་ཡོད། དཔྱད་དེ་དུ་དམིག་ནས་བཀོར་འཆད་ཅིག་གཏོང་ཟེར་ནས་ཤད་རོ་མཛོད་དེ། ཡོ་ཏེ་ནས་
ལྟར་ཅོད་ཅིག་ལ་མི་ཅིག་མགོ་ཐུར་དུ་བསྐྱོད་ནས་རྒྱུ་པ་ལ་བརྟུན་ཏེ་གུར་ནས་འདུག །ཁྱེད་མགོ་ཐུར་ལ་བསྐྱོད་ནས་རྒྱུ་པ་ལ་བརྟུན་ཏེ་གུར་ནས་

8

པ་གང་ཡིན་དེས་བས། ད་མི་ཡུལ་དུས་མེད་ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་སུ། མེད་ལུལ་པའི་བརྒྱུ་རྩེ་ཅིག་རྒྱས་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་གྱི། ད་འདི་རུ་ཉོན་མས་ཡོད།
འདས་ལོག་ཉོན་གྱི་ལོན་ཅིག་ཁྱེད་ལོ་མཛོད། དེ་ནས་ཉོན་ཡུལ་ག་ནས་མེད་ལ་ཅི་ཡིན་དེས་བས། ཡུལ་གྱི་མེད་ལ་རྒྱུ་དུང་ལང་ཡིན། ད་ལྟོ་མེད་ལ་
བསྐྱུ་འདྲིན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ལུ་བསྐྱེད་མམས་དང་ཆུང་མ་གཉིས་ལ་ཤད་ནས། དའི་དོན་དུ་གནས་ས་ཅིག་ཟེས་ནས་ནས་ས་ལ་བརྒྱུ་རྩེ་ཅིག་འུག་ནས།
ད་འདི་ནས་ཐུབ་པར་འདུག་ཟེས་ནས་ཤད་པོ་སྒྲུང་། ཡོལ་ དེ་ནས་ཐུབ་པ་ཅོད་གནས་ལ་མི་རྒྱམས་མགོ་ལུས་ཐུབ་པ་ཅད། ཁྱེད་ཉོན་མས་དམག་ཐུབ་པ་ནས་
ཉེ་བསྐྱེད་དང་ཆོར་བསྐྱེད་ཉོན་གྱི་འདུག། དེ་ནས་ད་ཡང་འདྲིན་བཟུག་དང་དངས་བཟུག་ཆོད་མེད་པ་ཅིག་ལུང་། དེ་ནས་ཉོན་ཅོད་ཉོན་པས། ལྟོ་འདི་གནས་

[illegible]

འབའ་རྟེན་གྱུ་ཅིག་བརྒྱུ། ཉི་མ་ཚེས་ཀྱིས་མཇུག་བཞི་ཕྱག་རྟེན་ཡིན། ཅེས་ལོན་ཅིག་མཁུར་འབྱུང་བཞི། བདག་གིས་ཅི་བཞི་སྒྲ་མ་འཆི་མེ་རྟོ་
འཛིན་དང་། སྐུ་སྐུ་བུ་གཉིས་མཇུག་འབྱུང་། ཅི་བཞི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ཁྱོད་པད་འདི་ནས་ལོན་ནས་ཚེས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་མཇུག་
ནས་ཀྱག་། དམ་པའི་སྒྲ་ཚེས་མཇུག་གྱུ་བརྒྱུ། འཕྲོ་བ་རིགས་དུག་སྐུ་མས་ཅན་ལས་ཀྱི་འབྱས། འཕྲོ་བ་པའི་རྟེན་དམིགས་དང་། མཐུར་པའི་པ་ཡིན་ཤིང་།
ནས། ཉི་མ་རྟེན་ཡང་དེ་ཤིས་པར་བརྒྱུ་ཅིག་གསུངས་འབྱུང་བས། རིན་སྒྲིལ་སྒྲ་ཆེན་པོ་འཇུག་ནས་ཡོངས་པས། ཚེས་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་ཞལ་འབྱུང་བཞི།
རིན་སྒྲིལ་ཉི་ཀྱིས་པོས་མཐུན་འཕྲོ་བ་དུ་ཡོང་བས་མཐུན་རྒྱལ་སྐད་བཞི་བཞུགས་འདུག་པས། ཚེས་ཉི་ཀྱིས་པོ་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས།

87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 542
 543
 544
 545
 546
 547
 548
 549
 550
 551
 552
 553
 554
 555
 556
 557
 558
 559
 560
 561
 562
 563
 564
 565
 566
 567
 568
 569
 570
 571
 572
 573
 574
 575
 576
 577
 578
 579
 580
 581
 582
 583
 584
 585
 586
 587
 588
 589
 590
 591
 592
 593
 594
 595
 596
 597
 598
 599

ད་ཚེས་ཀྱི་ཀུལ་པའི་ཁྱིམ་ནས་འདུག་གོ་བཅུ། མི་ཚེས་རྒྱལ་མ་ཉི་ཤེས་འདུག་གོ་བཅུ། ཚེ་འདི་ཚེ་པས་མ་སྐུ་པ་འདུག་གོ་བཅུ། སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་འདུག་གོ་བཅུ། མཐོ་
འི་ཉི་མ་མེ་ཕྱེད་འདུག་གོ་བཅུ། དབྱུལ་པའི་སྐྱོ་མོ་པཅད་འདུག་བཅུ། ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཆལ་མཆལ་པའི་ཚད་ཏིང་འཛིན་ཉི་མོ་མོ་རིམ་པའི་ཆུ་མཐོང་དོ་བཅུ། མི་ཚེས་
རྒྱལ་མ་པའདུག་པའདུག་བཅུ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་པའི་ལྷ་དང་འདྲེ། དེའུ་དཀར་ནག་ཀུམ་འདུག་གོ་བཅུ། མང་ཉུང་སྤང་ལ་སྤྱད་པ་འདུག་བཅུ། དག་ཕྱིག་གཤམ་ཕྱེས་ཡི་གེ་འདི་
མེ་ལོང་གཉིས་ལ་གསལ་པ་འདུག་བཅུ། མཐོ་འི་ཉི་མོ་ཕྱེད་འདུག་བཅུ། དབྱུལ་པའི་སྐྱོ་མོ་ཕྱེད་འདུག་བཅུ། སྐྱིག་པ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཆ་སྤྱོ་ཚན་པ་འདི། དེ་མེ
ལོང་ནས་འཐུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་རང་ལ་འཐུང་ཏེ་རང་ལ་གཅོད། འཛིན་པ་ཤིན་ཏེ་འུ་འདུག་སྟེ། མི་སྐྱོད་ལྷན་ལས་ཀྱང་ཆ་པ་འདུག་བཅུ། མེ་ལོང་ནས་འཐུང་བ་མ་

४३
क्या प्रश्न है

༡༡། ཡིན་ནོ། །མེ་རང་ལ་ལྷུང་སྟེ་རང་ལ་སྟེག །ཐལ་ཆེན་ཆུ་ལོ་རབ་མེད་འདི། རྩ་སྟོང་འཕྱུར་ལས་ཀྱང་བྱང་འདུག་པ་མྱི། རྩ་ལང་ནས་འཕྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་རང་ལ་འཕྱུང་སྟེ་རང་ལ་བཅོད། ཆོས་མེད་ཟླ་ག་པའི་མགོ་བསྟོན་འདི། དེ་རང་གི་ཕྱིད་པས་རང་གཉིད་འདུག །འདི་ག་ཞེན་གྱི་ཐུས་བ་མ་ཡིན། །
 རང་བསྟུག་རང་གི་ཉེས་འདུག་པ་མྱི། བསམ་མཁོ་བཞི་མོར་མཐོང་ཞིག་པ་མྱི། སྟོན་ལས་འཕྱོད་པར་སྟོང་ཅིག་པ་མྱི། ཀྱིད་འདོད་ན་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་པ་མྱི།
 གལ་ཏང་སྟགས་ཟུང་མེད་ཆོས་ལ་འབྱུང་ཞིག་པ་མྱི། རང་ལས་ཆོས་སྟུ་སྟུ་ཞིག་པ་མྱི། གཉིས་མེད་དང་ལ་གནས་ཀྱི་རྩ། གནས་འདུག་པའི་ཞིང་
 མཆོག་དཔེས་སྟུ་འདུལ། དམུལ་བ་ཆེན་པོས་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་མི་འཕྱུར། མཐོང་ཀྱང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན། ད་ཆོས་རྒྱལ་དཔེ་ག་ཡིག་པའི་ཕྱི་ཕྱི་པ་མྱི།

བཅས་ཀྱང་། གཟུགས་སྒྲིམ་ཆར་དགོས་ཅིམ་མ་སྟོན། འོན་ལ་རྒྱལ་པ་མིན་འདུག་པ་མྱོ། སྒྲིང་པོ་མ་ཅི་སྒྲིངས་ཤིག་པ་མྱོ། བཅ་ཐོག་ཆེན་པོ་འདུག་པ་མྱོ།
 རུས་ཐོག་ཆེན་པོ་འདུག་པ་མྱོ། ལྷ་སྤྱུ་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་པ་མྱོ། འདྲེན་པའི་སྤྱུ་གུ་འདུག་པོ་པ་མྱོ། མཐུར་ལམ་བཟང་ཐུལ་འདུག་པ་མྱོ།
 མི་ལ་ཐོབ་ཆོད་ཉིན་པ་བཏོང་ཅིག་པ་མྱོ། དགོ་བཅོས་སྒྲིང་བུ་དང་མ་འབྲལ་པ་མྱོ། སྒྲིང་གཞན་ན་མཆི་སྤྱུ་བསྐྱལ་དག་མང་ཀྱང་། ལྷ་མི་རྒྱུ་དུ་ཐོབ་པ་
 འདུག་པོ་པ་མྱོ། ཡི་དུགས་དཔྱལ་བ་ཉེས་སོང་དང་། སྒྲིག་ག་སྒྲིང་དགོ་ལྷ་སྤྱུ་མི་རྒྱལ་མས། གང་དམ་རང་ལ་དབང་ཡོད་དུས། རམ་མཁའ་ཆོད་ན་རྗེས་རེན་
 འདུག་པ་མྱོ། ད་རེ་སྒྲིང་ལོག་མ་ཉེད་པར། ལྷ་ཆོས་ཉིན་ན་རེན་འདུག་པ་མྱོ། རང་གི་རང་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིལ་ཤིང་གྱིས། རང་གི་རང་ལ་ཕུགས་རྗེ་གཟུང་

ཆེ་མེད་
ཉི་ཤེས་
ཉ།

ཉ། འཇིག་པ་ཉི། དེ་ནས་ཁྱེད་ནང་གི་གནས་མཁའ་དུ་ལོག་ཅི་བཅེས་གསུང་སྟེ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་གོས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེ་ཕྱིན་པ་སྟེ་གྱེ་མ་ཐུང་ལ་བསྐྱེད་པུང་སྟེ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་པ་སྟེ། ཐུང་མེད་ཅིག་ལ་གཡས་གཡོན་ན་གཟུང་ནས་འདུག དེ་ནས་ལམ་ཅི་ཁྱེད་གཡས་གཡོན་ནས་མི་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་བ་དེ་ཅི་འོ་སྟེ་སྟོན་ཡིན་དུས་པ་སྟེ། ང་མི་ཡུལ་དུ་འཇུག་མེད་པམས་ལ་ཡོད་དུས་སྟེ། ཟས་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་དང་སྟོམ་གྱི་ཁྱིམ་པ་དང་། གོས་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་དང་། མེ་ཁྱུ་ཤིང་ལ་སྟགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་མ་མཚེས་པ་དེ་སྟེ་སྟོན་ཡིན། ཁྱེད་མི་ཡུལ་དུ་འཇུག་མེད་པམས་ལ་ལོག་པ་དེ་ནས་ལོག་ཅིག་ཕུན་མཛོད་། དེ་ནས་ཁྱེད་ཡུལ་གནས་ཡིན་མེད་ལ་ཅི་ཡིན་དུས་བཟུང་པ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་མིང་སྟེ་ཐུག་ཏེ་ཡིན། ང་འོ་མིང་ལ་ཀུན་བཟང་ཡིན། ཐུ་ཐར་ཅན་ལ་དཔལ་ཅུ་

28

བའི་སྒྲུ་མ་ལ་ཁྱུ་རུ་དུག་བསྟོ་བ་མཉམས་པའི་ལྷ་ལ་ནས། བཀོ་ར་ཆད་ཅིག་དང་བཅད་ཅིག་ལུ་མ་ན། ད་འདི་ནས་ཐར་གོ་ན་འདུག་ཟེར་ནས་ཤོད་རྟོགས་། ཡོ་ཏེ་ནས་
ཡམ་ཅོད་ཅིག་ལ་གསེར་རྒྱུད་དུག་བཅིག་ལ་བས་འཁྱུང་པའི། གཟུགས་མཐོང་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཁྱུང་། དེ་ནས་ཡམ་ཅོད་ཕྱིར་པས། ལྷ་ལྷེ་མལ་ས་འདི་ལ་ལྷ་ས་པས།
ལྷ་ལྷེ་མལ་ས་འདི་ལ་ལྷ་གི་རྟེན། གོས་འཕམ་སྒྲུ་ལ་གསེར་བཅིག་བསྟོ་བས་ནས་འདུག། དེ་ནས་ད་ཡང་འདིག་བཀྲག་དང་དང་དང་བཀྲག་ཆད་མེད་བཅིག་
ཁྱུང་སོང་། ཡང་མཐོང་མཐོང་ལ་ནས་ལྷ་གི་བསྟོ་བ་མཉམས་པའི་ལྷ་ལ་དང་། ཡང་དུ་ན་པ་གསལ་ནས་ཡམ་ལ་ད་ནས་ཤོད་པས། དེ་ནས་ལྷ་གི་སྒྲུ་མ་ཐོལ་གྱིས་
ནས་ཁ་ཆད་སྒྲུ་གི་སྒྲུ་མ་ཅིག་ཁྱུང་སོང་། དེ་ནས་ད་གཉིས་བས་ད་བཟུ་བུ་ཅིག་ཁྱུང་སོང་ས། དེ་ནས་གཉིས་མཆོག་ཉེ་བཅུ་མས་ཀྱང་དུས་ནས་འདུག། འདས་ཁྱེ་པོ་

[illegible]

ལ་མཚན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཞབས་ཏྲི་གཉེན་ཅོ་མེད་དཀའ་ལ་བྱིན་པ་པདྨ་ཅན་ལ་ཅོ་མེད་། བསམ་ནས་ད་དེ་གོ་བ་ཤིག་དུག་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་། མཐར་ཐུག་པ་ཡོན་ཏན་ལ་ཅན་། རྒྱུ་ལོ་བསྐྱེད་ལ་འབབས་ན་ཡང་ཤིག་པ་མཛེས་
ཅན་། མི་ཡུལ་དངས་མེད་ཐམས་ལ་མ་ཅི་འགྲོ་འདོན་དབུག་ཏུ་མེད་པར་མཛེད་པར་བཞུགས་སྟོ། ། ཨོཾ འདས་ལོག་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་མ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་མཇུག་པ་
གསུང་མཐོས་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལུས་འབྱེད་། ལུས་དག་ཡིག་ལུས་ཀྱི་འབྱེད་པ་ཡུལ་པས་བྱིན་པ་དག་པོ་མ་ཐམས་ཅད་ཆེ་ཤིང་མ་པར་དེའི་འབྲས་ལ།
འདྲེན་པའི་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པར་མཛེད་ཅིག ཨོཾ ཨོཾ་མི་རྩེ་བ་རྩེ་མོ་ ཨོཾ་མ་ཅི་ལྷོ་རྩེ་མོ་ ཨོཾ་ལུ་རྩེ་མོ་པདྨ་དུ་ཡུང་མི་རྩེ་མོ་ པདྨ་ཡུང་རྩེ་མོ་ ཨོཾ

३५५१.७५ वि.सं.१३३॥

༡༡། །ཅེས་འདས་ལོག་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་རུང་འདི་ཉིད་སྤྱེས་ཡུལ་ཡོལ་མོ་གངས་རའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འབེན་བྱང་ཞེས་པ་ནས་བྱུང་ལགས། བརྒྱུ་དགོའོ།

